

名前を明かさず相談できるアプリ STANDBY

ひとりで抱えこまないで。  
アプリでそっと、気持ちを話そう。



相談員の対応時間

午後 **5** 時 ~ 午後 **10** 時

学校外の専門の相談員がみなさんの相談に対応します  
匿名で相談できます  
みなさんの秘密は守られます  
相談者の情報は学校名しか伝わりません

※24時間送信できますが返信は翌日以降となる場合があります

### 3ステップですぐ相談できます



#### 1 STANDBY アプリをインストール

iOS



Android



App Store/Google Play Store で「スタンドバイ」と検索しても OK

#### 2 アクセスコードを入力

アプリを開いて以下のアクセスコードを入力してください。

**XXXXXXXXXX**

アクセスコードは各学校で、  
担任の先生や教育相談の先生  
に教えてもらってください。

#### 3 相談しよう



パソコンからでも相談できます  
URL: <https://webapp.standbyapp.jp>



[報告・相談] ボタンをタップして  
専門の相談員に相談しよう。



#### 直接電話で相談

24時間子供 SOS ダイヤル  
**0120-0-78310**  
毎日 24 時間



#### アプリの使い方動画



相談できる相手を見つけよう。  
STANDBYは相談先の一つだよ。  
スタンバイ



このマンガは、いじめに苦しんでいる子どもたち、友達を助きたいけどどうしたらいいかわからず悩んでいる子どもたちに向けて立ち上げられた「project-see-help」によってつくられました。マンガを読みながら、自分にできそうなことを無理のない範囲で行ってくれたら嬉しいです。また他にも3つのマンガがあります。よろしければ右のQRコードまたは以下URLからご覧ください。  
<https://seek-help.net/>

