

第 2 回 胃ろう・栄養グループ外来アンケートまとめ

2019年 11月 29日実施分

大変遅くなり申し訳ありません。

先日 2 回目の上記グループ外来を開催しました。参加して下さった方々からいただいた意見がまとまりましたので抜粋し報告します。

★現在のミキサー食注入状況

1 日のお食事のうち 1 回-3 回をミキサー食注入されていました。介護者（お母さん）の余裕のある時とないときで頻度は変わります、とのご意見も。

長続きさせるには無理しないことが一番。親子とも楽しめるペースで続けてください！

★使用している機械について

今回の外来参加者の中ではハンドブレンダーの人气が絶大でした。ただ、自宅では据え置き式のミキサーも使い分けていらっしゃるようでした。

アンケートとは異なりますが、「充電式ハンドブレンダーは使いやすい反面、しっかりミキサーにかけるにはすぐに充電が切れてしまう」という先輩のアドバイスも。

★困っている食材、今後トライしてみたい食材について

(カッコ内は当院からのお返事です)

- ・①お肉のスジ、ミンチ (肉については大きめの肉を細かくしないで大きなままで、ミンチに関してはつなぎを使ってハンバーグや肉団子状態にしてからミキサーにかけるほうがうまくかかります : 管理栄養士さんより)
- ・②小麦粉を使った重たいスイーツ
- ・③繊維の硬い野菜 (野菜だけでなく、たんぱく質やスベラカーゼ粥と一緒にミキサーにかけることでかかりやすくなることが多いです)

★ミキサー食注入について困っていること、改善したいことについて

- ・外出時特にお弁当の衛生面について
- ・経口摂取との形態の違いについて

★工夫されている点、おすすめの方法などについて

- ・学校での給食はとろみ材をおかゆに入れて、その後すべておかず—おかゆのセットにして注入しやすくしている
- ・衛生面も考えて電子レンジがあるところを把握しておいて、レンジがあることでは冷凍のものを持参している

★今後取り上げてほしい内容について

- ・今回同様のスタイルでの難しそうな食材ピックアップ
- ・お弁当作り
- ・洗い物を楽にする方法について教えてほしい

また感想では、

- ・自宅では難しそうと思って避けていた食材も大丈夫なんだと知って気が楽になった
- ・勇気とやる気をもらえて、胃瘻に対する不安が減った
- ・同じように在宅医療と食事について頑張っているお母さんたちに出会えてよかった

等のご意見を頂いたほか、

- ・あらかじめテーマを決めてほしい
- ・HP から情報が得にくい などのご意見もいただきました。

HP については関係部署と相談を進めています。

また HP 以外にもお知らせを今後積極的に行っていこうと思います。

新型コロナウイルス感染拡大の点から 6 月の開催は見送りましたが今年度の開催は 2020 年 10 月 30 日、2021 年 1 月 29 日を予定しています。上記のご意見も参考に今後も進めていきたいと思ひます。詳細は HP、病院での掲示物でお知らせしますので皆様のご参加をお待ちしております。

愛知県医療療育総合センター中央病院 胃ろう・栄養外来