

「胃ろう・栄養外来」グループ外来 2020年度

胃瘻から注入できるミキサー食を作ろう のお知らせ（年3回：予定）

昨年度から開催している下記グループ外来（調理実習）を新年度も開催します。

楽しく、ラクに、頑張りすぎずをモットーに

持続可能なおうちごはんミキサーを勧めていきたいと思えます。

ご要望に応え、各回のテーマを決めております。

調理実習に関しては、毎回ミキサー調理困難（と思われる）食材への挑戦とします。

ご希望の方は各回3か月前から募集しますので外来看護師までご相談ください。

記

~~第1回：2020年6月25日（木）~~ 感染症拡大防止の観点から第1回は中止となりました

~~テーマ「栄養剤とミキサー食：それぞれの落とし穴」~~

第2回：2020年10月30日（金）テーマ「食事カロリーの大きな計算方法」

第3回：2021年1月29日（金）テーマ「とろみ剤・ゲル化剤あれこれ」

各日程13：30から16：00 中央病院2階 親子療育の家 にて

<内容>

①テーマごとのお話・勉強会

②各家庭からのレシピ紹介と調理実習及び試食（注入）

③質疑応答、交流会



<持ち物とご連絡>

- 食材の持ち込みは希望者のみで必須とはしません。見るだけ聴くだけでも大歓迎です。
- 食材持ち込みしていただける方は外来予約時もしくは前日までに持ち込み可能な旨を外来への電話でお知らせください。その時にあらかじめメニューを教えてくださいと助かります。
- 食材持ち込みしていただける方は外来予約の際にお渡ししたレシピ用紙にわかる範囲で結構ですので当日ご紹介いただくレシピを担当者まで教えて下さい。
HPに掲載させていただく予定です。
- 持ち込みの食事は当日ミキサーにかける前の料理を約2-3人分お持ちください。
当日、再加熱してからミキサーにかけます。
- 当日、患者さんは調理中は安全などのため別室で保育士と過ごしていただき、
試食・交流会の際には合流していただく予定です。
病状などでご不安がある方はご相談ください。
- 当日は注入可能です。試食のための本人用スプーンや注入物品をお持ちください。
- ミキサーは病院で準備しますが、可能な方はお持ちいただければありがたいです。

※食事アレルギーをお持ちの方は予約の際にあらかじめお知らせください
※食中毒を避けるため基本的には食品の持ち帰りはしないようお願いいたします。

愛知県医療療育総合センター中央病院

胃ろう・栄養外来 tel0568-88-0811(代表)

担当：毛利純子（小児外科）山崎茂子（管理栄養士）