

このはネット「胃ろう・栄養外来」グループ外来 胃瘻から注入できるミキサー食を作ろう

2021年度オンライン版第2回 テーマ「便秘!!」

締切：1/21（金）

胃ろう・栄養外来では、ご自宅での注入ご飯をサポートしたいと調理実習を含むグループ外来を開催していました。感染症の状況は少し落ち着いてきているもののみんで集まったり試食したり、ということは計画しにくい…

しかし、楽しく、ラクに、頑張りすぎずをモットーに持続可能な「おうちごはんペースト」をお勧めする姿勢は変わりません！今回は、前回に引き続きオンライン開催とし、便秘！を取り上げます。

重症児者の方にも多くみられる便秘の原因から最近の便秘薬、そして快便の元となる「快腸」をめざしたお食事とペースト攻略等も。また、便秘だけでなく排便に関するお悩みを共有し勉強していきましょう！連絡・申し込みは基本的には当院スマートホスピタルネットワーク「このはネット」を使用します。このはネット参加希望の方は外来受付までご相談ください。

インターネット環境が整う
PC/タブレットなどが
あればOK！

記

2022年2月4日（金）

14：00開始

15：30終了予定（前半の方）

16：00終了予定（後半の方：途中20-30分程度の休憩時間を設けます）

みなさまがお持ちのPCやタブレット、スマートフォンで参加していただきます（PC推奨です）

参加定員：おおむね10家族（個別栄養相談については8家族予定）

診療の関係もあり患者さんご自身も参加いただきたいです。難しい場合は別途相談を。

申し込み締め切り：2022年1月21日（金）

申し込み方法：このはネット参加の方はこのはネットで参加希望をお伝えください

このはネットに参加されていない方は外来受付にご相談ください

（事前の診療が必要になる場合もあります）

内容：テーマ「便秘！」

①お話：便秘とそれに対するお薬とお食事について

○便秘の病態○重症児者の便秘－タイプ別対策

○便秘の薬は進化しています！

○便秘に良いとされる食品や栄養素

②実験：便秘に良いメニューあれこれをミキサーにかけてみよう！

○色々と食品の案が出ていますが、実験してほしい、うまいかなかった食材・食品などありましたら教えてください！

○グアーガムや食物繊維、他の食品・栄養剤・栄養補助食品のご案内

③交流会及び栄養相談

○皆さんで便秘を含む便通異常の困りごとやその対策について話し合しましょう

※会の前後でアンケートのご協力をお願いいたします。

愛知県医療療育総合センター中央病院胃ろう・栄養外来 tel0568-88-0811(代表)

担当：毛利純子（小児外科）小出梨恵（管理栄養士）