

# このはネット「胃ろう・栄養外来」グループ外来 胃瘻から注入できるペースト食を作ろう

## 2022年度も開催決定！

(9月オンライン開催・2月現地開催予定です)

胃ろう・栄養外来では、ご自宅での注入ご飯をサポートしたいと調理実習を含むグループ外来を開催していましたが、感染症拡大防止の観点から一昨年・昨年とオンライン開催を行っていました。  
しかし、楽しく、ラクに、頑張りすぎずをモットーに持続可能な「おうちごはんペースト」をお勧めする姿勢は変わりません！

今年度は下記のように開催を予定しています。  
「このはネット」を利用し、申し込みや連絡を行います。  
まだ登録されていない方は、お手数ですが「胃ろう・栄養外来」の受診をお願いします。  
(お困りの際は外来受付までご相談ください)

### 記

接続などに  
関しては  
ご相談ください！

第1回：2022年9月2日（金）：オンライン開催  
第2回：2023年2月3日（金）：現地開催（予定）

みんなで  
色々  
ミキサーに  
かけてみよう！

14：00開始 15：30終了（予定）

### 第1回「胃ろうからの注入ご飯のはじめ方・進め方」

ご自宅のPC/タブレット/スマートフォンからアクセスして参加していただきます  
画像などの見やすさからPC・タブレットをお勧めします！  
(スマートフォンでも可能ですが見づらい可能性があります)

### 第2回「注入できるペースト食（調理実習）」

※詳細はこのはネットからご連絡します  
※機器のテスト接続は希望者のみ行う予定です  
※感染症蔓延状況に応じて予定は変更になる可能性があります



### <内容>

- ①ご挨拶とメンバー参加者確認
- ②お話（小児外科医・管理栄養士）
- ③ペースト食作成



(第1回は病院からオンラインで/第2回は持ち寄りで現地で行う予定です)

### ④交流会

※会の前後でアンケートのご協力をお願いいたします。

愛知県医療療育総合センター中央病院

胃ろう・栄養外来 tel0568-88-0811(代表)

担当：毛利純子（小児外科）橋本航典（管理栄養士）