

# このはネット「胃ろう・栄養外来」グループ外来 胃ろうから注入できるペースト食を作ろう 2024年度も開催決定！

(現地集合型開催・後日一部YouTube等アーカイブあり：予定)

胃ろう・栄養外来では、ご自宅での注入ご飯をサポートしたいと  
例年行っているグループ外来を今年度も開催します！  
今年度は下記のように開催を予定しています。

記

## 第1回：2024年7月12日（金）

14：00開始 16：00終了（予定）

### 「ペースト食注入を始めよう！：基礎編」

内容：胃ろうを最近つくられた方・ペースト食注入に興味のある方を対象に栄養やカロリー、栄養剤との使い分け方を学びましょう！アドバイザーとしての参加もお待ちしております

第2回：2025年1月30日（木）

### 「ペースト食注入:応用編」（仮）

内容：魚・肉・葉物野菜など難しいとされる食材攻略やお弁当や外出先のノウハウを共有しましょう！

場所：中央病院 旧食堂・講堂

※感染症蔓延状況に応じて予定は変更になる可能性があります

<内容>

テーマ関連の話題提供（小児外科医・管理栄養士）

ペースト食作成

（院内食材を使用します）

交流会・試食会

※会の前後でアンケートのご協力をお願いいたします。

※他施設スタッフの方の見学も予定しています



↑胃ろう・栄養外来の  
ページ

愛知県医療療育総合センター中央病院

胃ろう・栄養外来 tel0568-88-0811(代表)

担当：毛利純子（小児外科）橋本航典（管理栄養士）