



嚥下調整食 一覧表

食種名称	ペースト食	まとまりペースト	まとまりマッシュ	軟菜食	普通食
写真 ・鶏のから揚げ (鶏の照り焼き) ・小松菜の煮浸し ・ひじきサラダ					
主食 (基本) (選択可能)	ペースト粥 米飯・軟飯・全粥 パン粥・パン	ペースト粥 米飯・軟飯・全粥 パン粥・パン	軟飯・全粥 米飯・ペースト粥 パン粥・パン	軟飯 米飯・全粥 ペースト粥・パン 七分粥・五分粥	米飯 軟飯・全粥・パン
特徴	粒がなく均質なペースト状態で、胃ろう注入も可能。 	粒がなく均質な状態で、すくっても傾けても容易に落ちない。スプーンで押した形に変形し、混ぜるとなめらかなペーストになる。 	食材の形を保った状態または粒がある不均質な状態で、すくっても傾けても容易に落ちない。スプーンで押すと粒同士が分離せずまとまっている。 	消化の悪いものや繊維の強いものは避け、軟らかく調理。 【サイズ調整】 ●一口大  ●1cm刻み ・細繊維菜	食材・調理法に制限なし。 【サイズ調整】 ●一口大  ●1cm刻み
嚥下調整食 分類2018	まとまりペースト (水分調整)	まとまりペースト	まとまりマッシュ	軟菜	—