

嚥下調整食(主食)一覧

軟飯

[嚥下調整食分類2018]
つぶし軟飯(軟飯)

110kcal/100g 米:水=1:2.2

水分が多く、やわらかい炊きあがり
のご飯。



米飯

[嚥下調整食分類2018]
—

150kcal/100g 米:水=1:1.4

一般的なご飯。



ペースト粥

[嚥下調整食分類2018]
ゼリー粥/ペースト粥

61kcal/100g 米:水=1:5

全粥に酵素・ゲル化剤を加えてミキサーにかけ、ペースト状にしたもの。
飯粒がなく均質なゼリー状で表面の付着性が低い。
胃ろう注入可。



全粥

[嚥下調整食分類2018]
つぶし全粥(全粥)

61kcal/100g 米:水=1:5

一般的な「お粥」と呼ばれる状態。
別名:5倍粥(お米重量の5倍の水で炊くため)



パン粥

[嚥下調整食分類2018]
—

140kcal/1カップ(約120g)

食パン、スキムミルク、鶏卵、砂糖、人参を鍋で煮て、酵素・ゲル化剤を加えてミキサーにかけ、均質なペースト状にしたもの。
胃ろう注入可。