

# 「胃ろう・栄養外来」第1回グループ外来 胃瘻から注入できるミキサー食を作ろう のお知らせ

胃ろうからのミキサー食注入が市民権を得てきました。と同時に、  
どうやって作ったらいいか迷うことやカロリーへの心配の声も聴かれています。

また、こうすればよかった！というtips（ちょっとしたコツ）  
をほかの方にも伝えてあげたい！という嬉しいご意見も頂いています。

そこで、「胃ろう・栄養外来」では従来から希望のあった  
ミキサー食の調理実習を含む外来診療を以下の通り行います。

ご希望の方は外来看護師までご相談ください。

## 記

2019年8月15日（木）13：30から16：00

本館棟2階 親子療育の家 にて

### <内容>

- ①当院調理担当からの説明
- ②講義「ミキサー食調理のコツ」（当院管理栄養士）
- ③各家庭からのレシピ紹介と  
調理実習及び試食（注入）
- ④質疑応答、交流会



### <持ち物とご連絡>

- 事前もしくは当日に、ご紹介いただくレシピを担当者まで  
電子媒体あるいは紙媒体で教えて下さい。  
料理名、食品名と簡単な作り方、アピールポイントはぜひ書いてください（様式自由）
- ミキサーにかける前の料理を約2人分お持ちください。  
当日、再加熱してからミキサーにかけます。
- 当日は注入可能です。試食のための本人用スプーンや注入物品をお持ちください
- ミキサーは病院で準備しますが、可能な方はお持ちいただければありがたいです。

※食事アレルギーをお持ちの方は予約の際にあらかじめお知らせください  
※食中毒を避けるため基本的には食品の持ち帰りはしないようにお願いいたします。  
※レシピは今後病院HPに掲載する予定です。

愛知県医療療育総合センター中央病院  
胃ろう・栄養外来 tel0568-88-0811(代表)  
担当：毛利純子（小児外科）山崎茂子（管理栄養士）