

「胃ろう・栄養外来」第2回グループ外来 胃瘻から注入できるミキサー食を作ろう のお知らせ

先日、盛況のうちに第1回を開催させていただきました。
楽しく、ラクに、頑張りすぎずをモットーに
持続可能なおうちごはんミキサーを勧めていきたいと思えます。
先日の改善すべき点も取り入れつつ第2回を開催します。
第1回の様子について詳しくはHPで随時アップのアンケートなどをご参照ください。

調理実習を含む外来診療を以下の通り行います。
ご希望の方は外来看護師までご相談ください。

記

2019年11月29日（金）13：30から16：00
中央病院2階 親子療育の家 にて

<内容>

- ①担当小児外科医からの話
- ②講義「ミキサー食調理のコツ」（当院管理栄養士）
- ③各家庭からのレシピ紹介と調理実習及び試食（注入）
- ④質疑応答、交流会



<持ち物とご連絡>

- 食材の持ち込みは希望者のみで必須とはしません。見るだけ聴くだけでも大歓迎です。
- 食材持ち込みしていただける方は外来予約時もしくは前日までに持ち込み可能な旨を外来への電話でお知らせください。その時にあらかじめメニューを教えてくださいと助かります。
- 食材持ち込みしていただける方は外来予約の際にお渡ししたレシピ用紙にわかる範囲で結構です。当日ご紹介いただくレシピを担当者まで教えて下さい。
HPに掲載させていただく予定です。
- 持ち込みの食事は当日ミキサーにかける前の料理を約2-3人分お持ちください。
当日、再加熱してからミキサーにかけます。
- 当日、患者さんは調理中は安全などのため別室で保育士と過ごしていただき、試食・交流会の際には合流していただく予定です。
病状などでご不安がある方はご相談ください。
- 当日は注入可能です。試食のための本人用スプーンや注入物品をお持ちください。
- ミキサーは病院で準備しますが、可能な方はお持ちいただければありがたいです。

※食事アレルギーをお持ちの方は予約の際にあらかじめお知らせください
※食中毒を避けるため基本的には食品の持ち帰りはしないようにお願いいたします。

愛知県医療療育総合センター中央病院
胃ろう・栄養外来 tel0568-88-0811(代表)
担当：毛利純子（小児外科）山崎茂子（管理栄養士）