

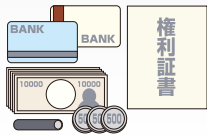
防災対策チェックリスト

Emergency preparation checklist
Lista de checagem das medidas de prevenção de
防災対策検査表

貴重品

Valuables
Artigos de valor
貴重物品

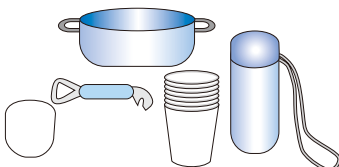
- 現金(小銭も)
Cash(including small change)
Dinheiro (inclusive moedas)
現金(包括零钱)
- 預金通帳
Bankbook
Caderneta do banco
存折
- 印かん
Personal seal
Inkan (carimbo)
图章
- 免許証などの身分証明書
Personal identification (driver's license)
Documentos de identidade tais como
a carta de motorista, etc.
驾驶证等身分证件
- 権利証書
Title/deed
Escrituras
权利证书
- 健康保険証
Health insurance certificate
Certificado do seguro de saúde



食品関係

Utensils
Utensílios
食品方面

- なべ、水筒
Pots, pans and thermos bottle
Panela, cantil
锅, 水壶
- わりばし
Disposable chopsticks
Pauzinhos para comer, de rachar
一次性筷子
- 缶切り
Can opener
Abridor de latas
开罐头用具
- 栓抜き
Bottle opener
Abridor de garrafas
拔瓶塞用具
- プラスチックか紙の皿やコップ
Plastic/ paper plates and cups
Pratos e copos de plástico ou papéis
一次性盘子和杯子(纸或塑料)



食料

Food
Alimentos
食品

- 水(1人1日3リットルが目安)
Water (three liters a day per person)
Água (mais ou menos 3 litros por
pessoa por dia)
水(一个人一天大概三公升)
- カンパン
Hardtack
Kanpan (bolachas de reserva)
干面包
- 缶詰やレトルト食品
Canned food and pouch-packed food
Comidas enlatadas e conservadas a vácuo
罐头,真空包装食品
- 栄養補助食品
Dietary supplement
Suplementos alimentares
营养辅助食品
- アルファ米
Instant rice (Alpha Rice)
Arroz alfa (arroz instantâneo)
干米
- ドライフーズ
Dry foods
Alimentos secos
干食品
- インスタント食品
Instant foods
Alimentos instantâneos
速煮食品
- 梅干し
Pickled plum (umeboshi)
Umeboshi (ameixa-azeda em conserva)
咸梅干
- チョコレート
Chocolate
Chocolate
巧克力
- 菓子類
Snacks
Doces
糕点类
- 調味料
Seasonings
Temperos
调味料
- 粉ミルク、ほ乳びん(赤ちゃんがいる場合)
Formula (and baby bottle) for babies
Leite em pó, mamadeira (para os bebês)
奶粉,喂奶瓶(有婴儿时)



衣類関係

Clothing
Roupas
衣服方面

- 下着・上着・靴下
Underwear, jackets and socks
Roupas íntimas, agasalhos e meias
内裤, 内衣, 袜子
- 軍手
Work gloves
Luvas
纱手套
- タオル
Towels
Toalhas
毛巾
- 毛布
Blankets
Cobertores
毯子
- 雨具
Rain gear
Equipamentos para se proteger da chuva
雨傘, 雨靴, 雨衣



応急医薬品

First-aid kit
Medicamentos para os primeiros socorros
紧急药品

- ばんそうこう
Band-aids
Espadrappo
胶布
- 傷薬
Remedy for wounds
Pomadas
伤药
- 包帯
Bandages
Faixas
包扎带
- 消毒液
Antiseptic
Desinfetantes
消毒水



燃料

Fuels
Combustíveis
燃料

- 卓上コンロ
Tabletop stove
Fogareiro de mesa
台式煤气灶
- 携帯コンロ
Portable stove
Fogareiro portátil
便携式煤气灶
- 固形燃料
Solid fuel
Combustível sólido
固体燃料
- ガスボンベ
Compressed gas cartridges
Bombas de gás
便携式煤气瓶

