

外出先で**備え**る12のポイント

- ① 「地震だよ」無理に帰らず職場で待機
- ② グラッときたら あわてず まずは頭を守る
- ③ 無事な声聞かせて伝言ダイヤル(171)で
- ④ 落ち着いてデマや噂に要注意
- ⑤ 欠かさない携帯ラジオ情報を
- ⑥ 備えよう職場のロッカーに防災グッズ
- ⑦ 決めてある連絡手段と帰る道
- ⑧ 徒歩帰宅備えてあったスニーカー
- ⑨ 街の中上下左右も気を付けて
- ⑩ 支援ステーションもらう情報伝える現状
- ⑪ 帰る道 災害情報 随時確認
- ⑫ 徒歩帰宅ルートみんなで帰ろう助け合おう

災害はいつ起こるかわかりません。

この「防災・減災備え(そなえる)ガイド～外出先編～」は、

自宅から離れた場所で災害に遭遇した時に必要な備えと心構えについて、
理解が深まる解説・備え(そなえる)ポイントを加えた防災チェックガイドです。

あなたの命(LIFE)、愛(LOVE)する人との生活(LIFE)を守るため、

合言葉は「できることから備え(そなえる)、今すぐに備え(そなえる)」です。

備え る 防災 減災 ガイド

～LIFE〈命・生活〉 LOVE〈愛〉～

外出先編

～もしも帰宅困難者になったら～



あいち防災キャラクター
防災ナマズン



愛知県

あいち防災協働社会推進協議会