1

家庭の備えで命を守れ!

- ①まずはじめに家の耐震診断を受けよう
- ②つぎに家具の転倒防止を部屋ごとにやってみよう
- ③そして非常持ち出し品と備蓄品を分けて揃えよう

2

いざという時の心構えを持とう!

- ①いつでもどこでも災害が起こったら…を考える習慣をつけよう
- ②いつでもどこでも緊急情報が手に入るようにしよう
- ③いつでもどこでも避難する場所と経路を確認しよう

3

今すぐ家族防災会議を開こう!

- ①住んでいるところは安全かどうか調べて話し合おう
- ②家族の安否を確認する方法を決めて練習しておこう
- ③家から避難をする前にやっておくことを確認し合おう









あいち防災協働社会推進協議会