緩和ケアチーム通信No.2

http://www.pref.aichi.jp/cancer-center/260/235/index.html

睡眠導入剤の使い方がいつまでたっても覚えられない方へ

♫ 眠剤音頭

デンデンムシムシの替え歌で

◆ My マイスリーにレンドルミン	寝付きの悪いとき
◆ アモバン　リスミー	途中で目が覚めるとき
◆ ロヒプノール	途中で目が覚めるとき
◆ ベンザリン　セルシン	朝早く目が覚めるとき
◆ コントミン	それでも足りないとき

作用時間の短い順、弱い順に並べてありますので、順にお試しください。
寝付きも悪いし途中で目が覚めるのであれば、リスミーとロヒプノール２錠も可。
不十分ならコントミン 30mg を追加してください。

↓　↓　↓　切り取って自由にお使い下さい！　↓　↓　↓　↓

My マイスリーにレンドルミン
アモバン　リスミー　ロヒプノール
ベンザリン　セルシン　コントミン

My マイスリーにレンドルミン
アモバン　リスミー　ロヒプノール
ベンザリン　セルシン　コントミン

My マイスリーにレンドルミン
アモバン　リスミー　ロヒプノール
ベンザリン　セルシン　コントミン

My マイスリーにレンドルミン
アモバン　リスミー　ロヒプノール
ベンザリン　セルシン　コントミン

My マイスリーにレンドルミン
アモバン　リスミー　ロヒプノール
ベンザリン　セルシン　コントミン

My マイスリーにレンドルミン
アモバン　リスミー　ロヒプノール
ベンザリン　セルシン　コントミン

My マイスリーにレンドルミン
アモバン　リスミー　ロヒプノール
ベンザリン　セルシン　コントミン

My マイスリーにレンドルミン
アモバン　リスミー　ロヒプノール
ベンザリン　セルシン　コントミン