

만성질환에 대한 이야기치료적 접근2

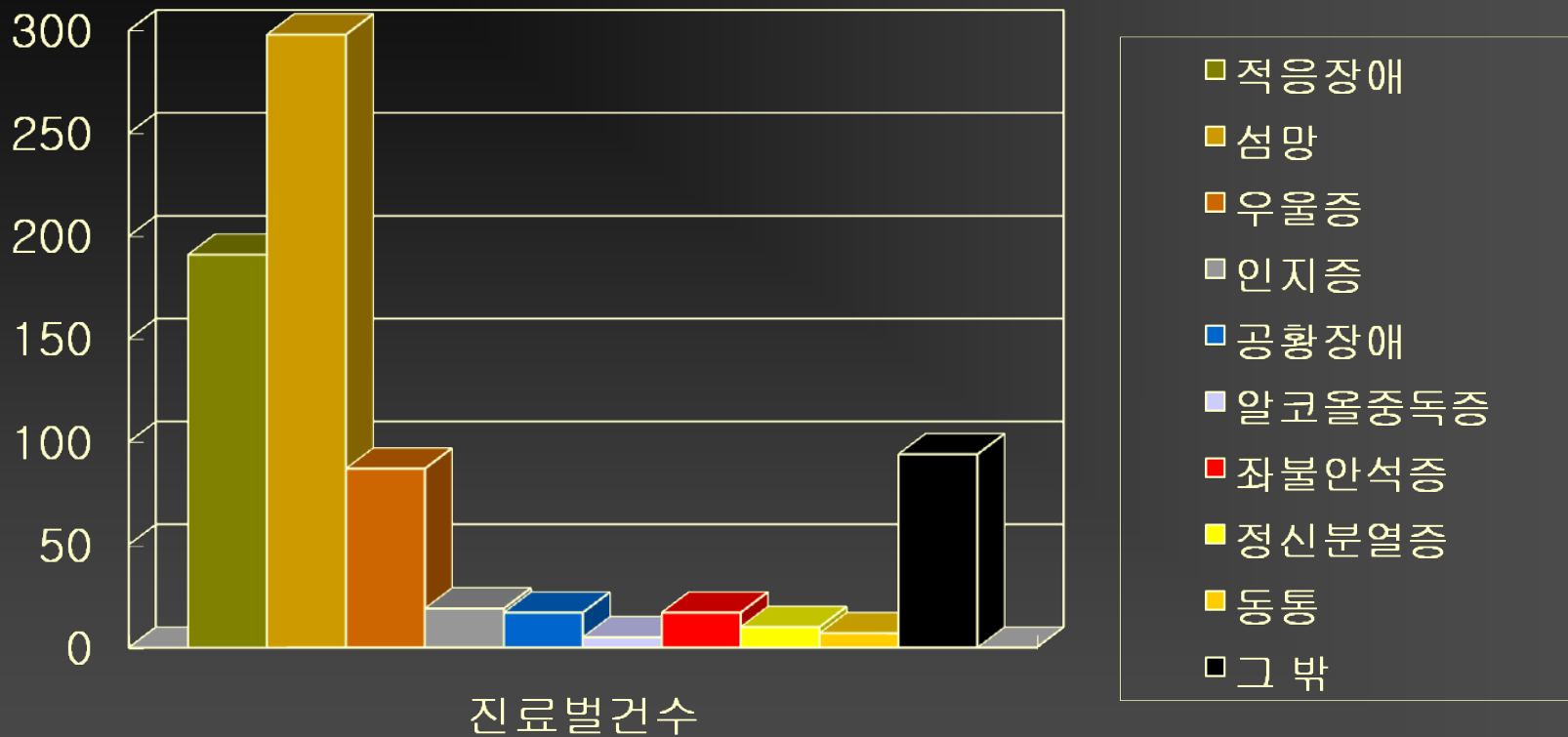
10/30/2010

아이치현암센터중앙병원
완화케어부정신종양진료과
코모리야스나가

완화 케어 팀이란?

- 일반병상에 입원하는 악성종양 및 후천적면역결핍증환자, 동통, 권태감, 호흡곤란 등의 신체증상 또는 불안, 우울 등의 정신상태를 가진 사람들에게 대해 해당 환자의 동의를 기초로 증상완화에 관하여 종사하는 팀.
- 정신과의, 완화케어의, 완화담당간호사를 필요로 함
- 완화케어 진료 가산(加算)은 하루에 4000엔
- 1일당 환자수는 대체로 30명 이내

아이치현 암센터 중앙병원에서의 06-08년도 정신종양진료과진단745건



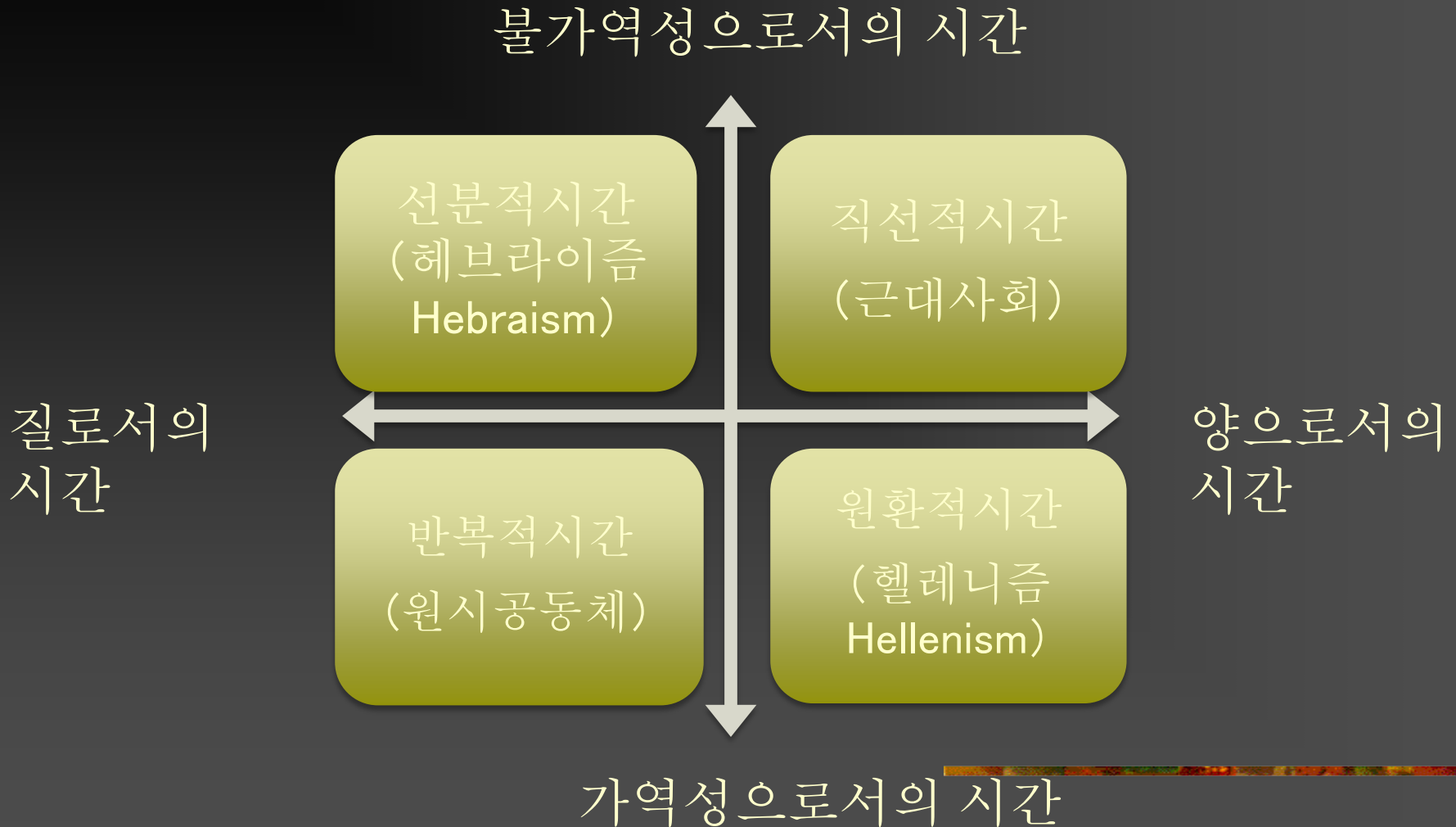
시간분류

	기무라	McTaggart	마키
주관적	사건으로서의 시간	A계열의 시간	직선적 선분적 원환적 반복적
객관적	사물로서의 시간	B계열의 시간	—
정지하는 시간	—	C계열의 시간	—

완화케어에 있어서의 시간감각

	생물학적 시점	심리학적 시점	사회학적 시점	실존적시점	치료적 시간감각공유
적응장애	×	○	○	×	$A \rightarrow A$
우울증	○	○	○	×	$A \rightarrow A/B$
섬망	⊙	×	×	×	$C \rightarrow B$
종말기	×	×	×	⊙	$A \rightarrow A$

4가지의기본적시간형태(마키,1981)



자서전분류 (이시카와, 1997)

내용/동기	「나」를 묻는 자서전	(일기)	「시간」을 묻는 자서전
시간성 없음	자기묘사	X	X
시간 고찰 없음	로맨틱 자서전1		크리프트적 자전1
시간의 현기증	로맨틱 자서전2		크리프트적 자전2
시간의 계시	X	X	장례를 끝낸 자서전
마음을 돌이킴(回心)	X	X	로마네스크 자서전

로맨틱 자서전, 일기, 자기묘사적편지의 비교

	로맨틱 자서전	일기	자기묘사적 편지
작품예	루소 「고백」	타케미츠 토오루 『사운드 가든』방광암	오코너 『존재하는 것의 습관』SLE
동기	자기탐구	자기 내지 시간탐구	자기탐구, 전달
내용	연대 순, 레미니선스 (reminiscence)	종결없음	「시작」도「끝」도 없음. 시간성 없음. 자기의 복수성
시간감각	과거를 현재로	현재를 미래로	과거를 현재로, 현재를 미래로
수신	일반독자	자신	가족 등
임상응용	회상법	투병일기	존엄치료

다양한 시간문제와 정신장애에 대한 개인적 미래 (Melges, 1982/p.51)

	시간문제	개인적 미래	정신장애
1	시간 짐작 장애	혼란	기질성뇌장애
2	단계에서의 시간적 붕괴	단편화	정신분열증
3	속도와 리듬의 문제: 빠름 느림	과팽창 정지	조증 우울증
4	시간적 전망의 문제: 미래로의 과도한 초점 과거로의 과도한 초점 현재로의 과도한 초점	위협 공포 (불확실한) 무시	망상성장애 불안장애 반사회적성격장애
5	탈동기적교류	양면적	적응장애

진 바르도의 시간지향 테스트

각가의 항목을 읽고, 가능한 정직하게 대답해주시요. 각각의 항목이 「어느 정도 자신의 특징을 나타내고, 현실과 연관있을까?」라고 생각하며, 항목 전체에 項5부터1의 숫자로 답변해주시요.

·매우 그렇다-5 ·그렇다-4 ·어느쪽이라 말할 수 없다-3

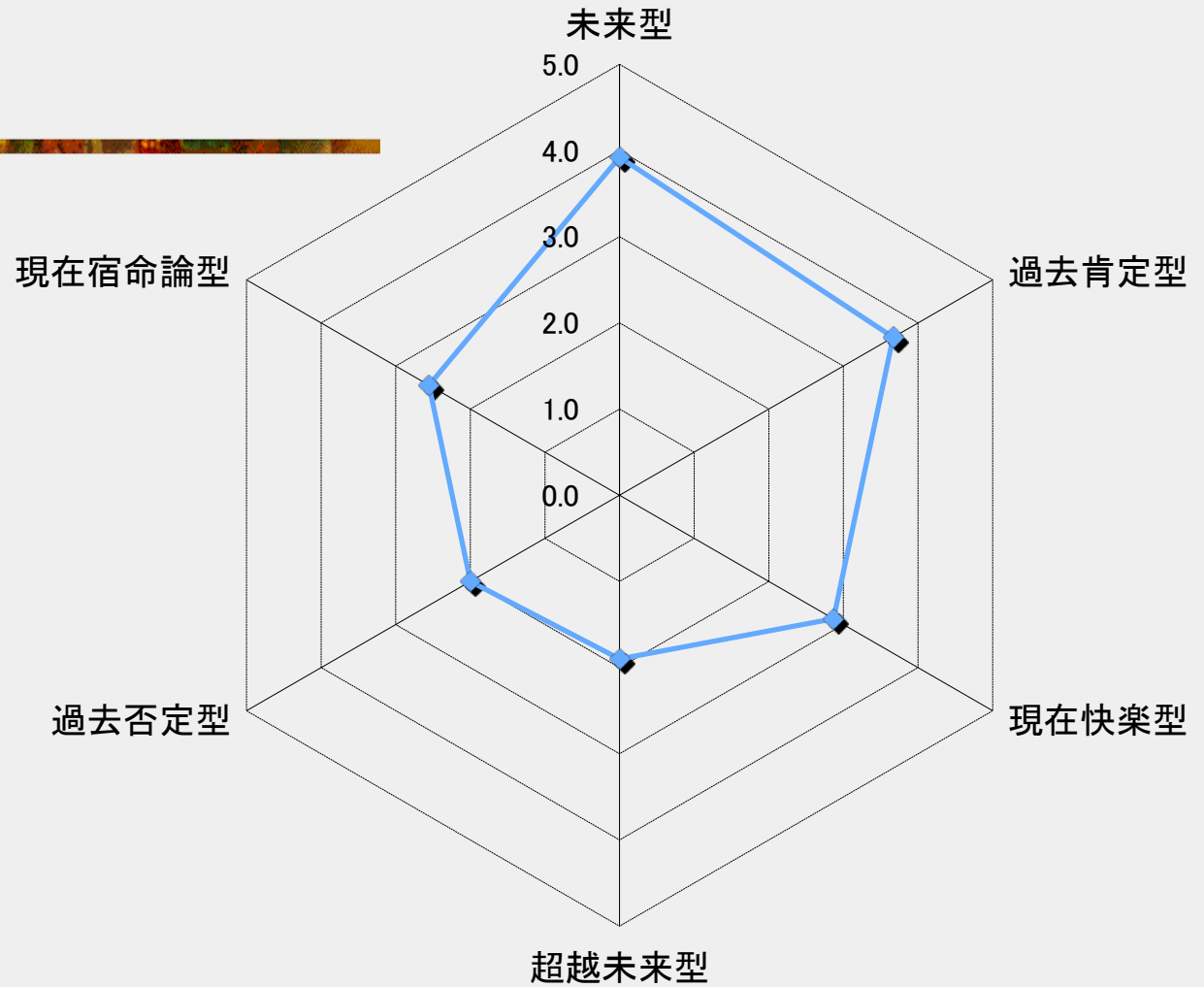
·별로 그렇지 않음-2 ·전혀 그렇지 않음-1

- 1 친구끼리 모여서 분위기를 띄우는 것은 인생의 소중한 즐거움 중 하나다.
- 2 그리운 광경, 소리, 냄새에 의해 어린 시절의 좋은 추억이 되살아는 경우가 자주 있다.
- 3 나의 인생은 운명에 의해 정해지는 경우가 많다.
- 4 인생에 있어서 ‘아, 했어야 하는데’ 라고 생각하는 경우가 많다.
- 5 나의 결단은 주위 사람과 사건에 대해 큰 영향을 받는다.
- 6 사람은 매일 아침, 그 날의 예정을 계획해야 한다고 생각한다
- 7 옛날 일을 생각하는 것은 즐겁다.
- 8 충동적으로 행동하는 때가 있다.
- 9 시간대로 일이 진행되지 않아도 걱정은 하지 않는다.
- 10 무언가를 완수하려고 할때, 목표를 정해서 그것에 도달하기 위한 구체적인 방법을 검토하다.
- 11 옛날 일을 떠올리면 나쁜 기억보다도 좋은 추억 쪽이 전체적으로 많다.
- 12 좋아하는 음악을 듣고 있으면, 시간을 잊어버리는 경우가 자주 있다.
(계속)

진 바르도 시간전망

사례 1

49세 남성



시간: 등한시된 시점

