1

西暦2020年
令和2年
睦月
JANUARY

12

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

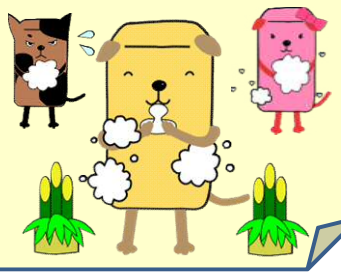
2

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

日SUN	月MON	火TUE	水WED	木THU	金FRI	土SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

【ゴッシーの一言メモ】

あけましておめでとう。
おもちやおせちがおいしいお正月だね。
でも、冬はノロウイルスによる食中毒が増える季節。
しっかりと手洗いをして、食中毒を予防しよう！



2

西暦2020年
令和2年
如月
FEBRUARY

1

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

3

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日SUN	月MON	火TUE	水WED	木THU	金FRI	土SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

【ゴッシーの一言メモ】

鬼は外！福は内！
最近は野生のシカやイノシシの肉などを使ったジビエ料理が話題になっているね。
どんなに新鮮なジビエでも生で食べるのは危険だよ。十分加熱して安全においしく楽しもう！

3

西暦2020年
令和2年
弥生
MARCH

日	月	火	2 水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

日	月	火	4 水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日SUN	月MON	火TUE	水WED	木THU	金FRI	土SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

【ゴッシーの一言メモ】

空き地に生えてる、食べられそうな草。おいしいのかな？
でもちょっと待って！　食べられる草に似ていても、毒がある植物があるんだよ。よく知らない草は採らない！食べない！人にあげない！

4

西暦2020年
令和2年
卯月
APRIL

日	月	火	3 水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	5 水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日SUN	月MON	火TUE	水WED	木THU	金FRI	土SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

【ゴッシーの一言メモ】

桜の季節はお花見の季節。お弁当がおいしいね。でも、安全なお弁当を作るには、注意が必要。
ラップを使っておにぎりを握ったり、しっかりさましてからお弁当箱に詰めたり、細菌を増やさないように気をつけよう！

5

西暦2020年
令和2年
皐月
MAY

4

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

6

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日SUN	月MON	火TUE	水WED	木THU	金FRI	土SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

【ゴッシーの一言メモ】

みんなはお魚は好きかな？
サバやカツオやイカなどの魚介類にはアニサキスっていう寄生虫がいることがあって、ここのところアニサキスによる食中毒が増えているんだ。魚を買うときは新鮮な魚を選んで、なるべく加熱して食べようね！

6

西暦2020年
令和2年
水無月
JUNE

5

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

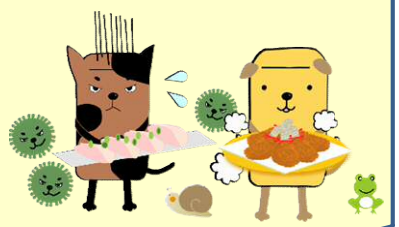
7

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日SUN	月MON	火TUE	水WED	木THU	金FRI	土SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

【ゴッシーの一言メモ】

毎年、日本ではカンピロバクターの食中毒がたくさん発生しているよ。カンピロバクターは鶏肉についていることが多くて、少しの菌で食中毒になっちゃうよ。「鳥刺し」など「新鮮だから安全」はウソ！
しっかり加熱して食中毒を予防しよう。



7

西暦2020年
令和2年
文月
JULY

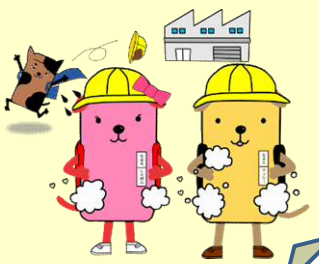
6						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

8						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日SUN	月MON	火TUE	水WED	木THU	金FRI	土SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

【ゴッシーの一言メモ】

もうすぐ夏休み！愛知県では今年も夏休みに食品工場見学ツアーを開催する予定なんだ。食品のことだけじゃなくて、手洗いの方法も勉強できるんだ。
愛知県内に住んでいる小学生とその保護者が参加できるよ。募集案内は県のホームページに掲載する予定なので確認してみてね！



8

西暦2020年
令和2年
葉月
AUGUST

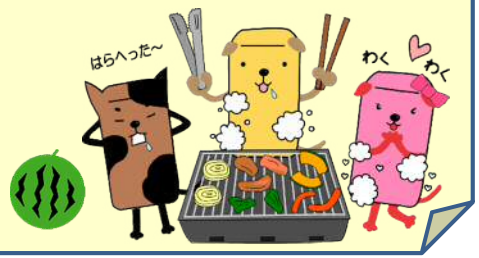
7						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

9						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日SUN	月MON	火TUE	水WED	木THU	金FRI	土SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

【ゴッシーの一言メモ】

夏が来た！バーベキューが楽しい季節だね！
バーベキューをするときは、お肉をしっかり焼いて食べよう！それから、焼くときのトングと食べるときの箸は使い分けてね。



9

西暦2020年
令和2年
長月
SEPTEMPBER

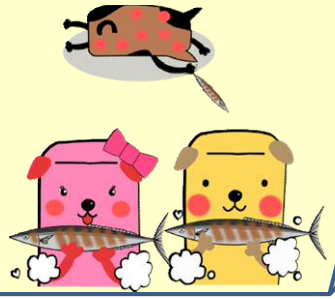
8						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

10						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日SUN	月MON	火TUE	水WED	木THU	金FRI	土SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

【ゴッシーの一言メモ】

秋の食べ物といえばサンマ！でも気をつけて！サンマやマグロなどの赤身のお魚は、時々ヒスタミン食中毒の原因となるんだよ。
赤身のお魚を買ったら寄り道しないで早めに冷蔵庫に入れて保存するようにしてね。



10

西暦2020年
令和2年
神無月
OCTOBER

9						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

11						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日SUN	月MON	火TUE	水WED	木THU	金FRI	土SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

【ゴッシーの一言メモ】

キノコがおいしい季節だね。
でも、知らないキノコには、危険がいっぱい！
キノコについてはいろんな迷信があるけど、
科学的な根拠がないものばかりだよ。
どんなキノコか分からないときは食べないで！

11

西暦2020年
令和2年
霜月
NOVEMBER

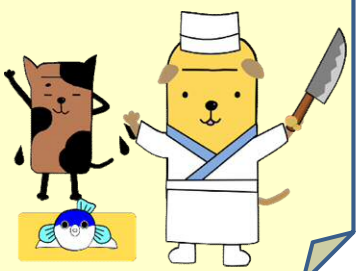
10						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

12						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日SUN	月MON	火TUE	水WED	木THU	金FRI	土SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

【ゴッシーの一言メモ】

なかなか食べられない高級魚、ふぐ。
だからといって、自分で釣ったふぐを自分でさばいて食べると、食中毒になっちゃうよ。ふぐにはテトロドトキシンっていう毒があるんだ。
だから、ふぐ処理師の資格のない人がさばくのは、ぜったいにダメ！



12

西暦2020年
令和2年
師走
DECEMBER

11						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

1						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日SUN	月MON	火TUE	水WED	木THU	金FRI	土SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

【ゴッシーの一言メモ】

今年も、もうすぐ終わり。一年間お疲れさま。でも、ノロウイルスの食中毒はこれからが本番。毎年、この時期にたくさんのノロウイルス食中毒が発生しているよ。
冬でも油断せず、しっかり手洗いをしよう！