# メインステージ 【大芝生広場】 豪華なゲストや県民が出演するステージイベント

**28** 

10:00 オープニング式典

10:40 第2回ウェルネスバレー絵画コンテスト表彰式

11:30 ぎんさん娘姉妹ヘルシートーク〜長寿の秘訣〜

12:00 名古屋クリアーズアイドルステージ1①

13:00 県民ステージ[1]YYブラザーズ

13:30 県民ステージ[2]キッズチアダンス たんぽぽクラブ①

14:00 「スギちゃん」ステージショー

14:30 県民ステージ[3]キッズチアダンス たんぽぽクラブ②

15:00 名古屋クリアーズアイドルステージ② -

ノクリエーションジムでメンバーか! ダンスを習っていっしょに踊ろ

29<sub>0</sub>

4000	
1 1 1 1 1 1 1 1 1	県民ステージ[4]ベリーダンス アトゥル
1 1 ( ) ( ) ( )	一気に入り一つはいつ一つ ノス・ドリル

10:30 ジバニャンバラエティーショー(1)

11:20 D.O.M マイケルジャクソンダンスショー(1)

12:00 県民ステージ[5]フラダンス Halau Na Mamo O Ka'ala-Nagoya」

12:30 県民ステージ[6]フラダンス レイマナフラスタジオ

13:00 ジバニャンバラエティーショー②

14:00 つボイさんと宮本先生のクッキングトーク

「健康の森」体験"写メ"グランプリ表彰式 14:30

レクリエーションジムでメンバー

15:00 D.O.M マイケルジャクソンダンスショー②

### シャトルバス(無料)時刻表 ・道路事情により、スケジュールは遅延する場合があります。

# ■あいち健康プラザ(東玄関) - 大府駅西口 (00):赤字カッコ内は有料路線バス(知多バス)

	9時	10時						16時	17時
プラザ発	00 (12) 20 40 (49)	00 20 (29) 40	00 (03) 20 40 (44)	(18) 30 (53)	00 (19) 40 (47)	00 20 (26) 40 (52)	00 20 (32) 40	00 20 40 <b>(49)</b>	00 (29)

大	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時
(府駅西口発	00 (00) 20 (30) 40	00 (10) 20 40 (44)	00 20 (25) 40 (59)	10 (34) 45	(00) 20 (35)	(07) (40)	(13)	(30)

# ■あいち健康プラザ(東玄関)ー 共和臨時駐車場

	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時
プラザ発	45	45	15 45	15	15 30 45	00 30 45	00 15 30 45	00 15 30 45	00 15

共	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	
共和駐車場発	00 15	00 15	00 15	15 45	00 45	15	15 45	15 45	
車場	30	30	30	45	45		45	45	
発		45	45						

・お帰りのご利用は、混雑も予想されますので、お早目に乗車してください。

# 駐車場ご利用時間のご案内

以下の各駐車場は、ご利用時間にご注意ください。

16時30分まで □薬草園駐車場

□長寿医療研究センター臨時駐車場

□共和臨時駐車場

16時まで 18時まで あいち健康の森に いろんな元気の知恵が大集結!

# 健康長寿フェスティバル

2015年 11/28 29 10:00~16:00









スギちゃんと勝負! 健康大冒険ウォーキング

> ヘルシープチメニュ プレゼント!





ヘルシー料理&健康ブース





あいちロボットフェスタ

# 28₽









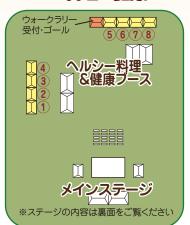
㈱東郷製作所 スマイビ

# 大芝生広場

豪華なゲストや県民が出演するステージイベントや ヘルシーメニューいっぱいのフード&ドリンクブース。 ウォーキングのゴールもあります。

# 最新のヘルシーアイデア大集合!

# ヘルシー料理&健康ブース



# ①大府市のヘルシー料理

「大府市健康づくり食生活改善協議会などの健康メニュー」

# ②魔法の台所

「有機素材の安全な料理、ローカーボ(糖質制限)お菓子など

# ③ハーブ農園リッコ & とまと牧場

[オーガニックハーブティやバジルペーストの販売&試飲、とまと製品]

### 4)おおぶポトフ試食会

[大府市の野菜をたっぷり使った健康メニューの試食]

### 5 大府市観光協会観光物産展

「大府市の観光PR、御土産物特産品販売]

# ⑥国産食材たっぷりの健康・簡単・おいしい和惣菜

[いなりあげ、混ぜご飯の素、炊き込みご飯の素の試食・商品紹介]

# ⑦やさいバンザイ!からあげ&スープ

[ネギをふんだんに使った甘酢唐揚げや野菜入りつくねスープ]

# ⑧海の栄養と愛知の野菜

[愛知野菜のたこ焼きやビタミン、ミネラルたっぷりの貝類の販売]

# あいち健康プラザ

プラザ内各所にいろんなヘルシーイベントが満載!



# 「愛知県健康福祉部によるパネル展示

③切干大根カムカム30刈谷

[切干ダイコンのアピールレシピ紹介]

# ④みんなで健康ちたプラン!

[知多市における健康づくり事業についてのパネル展示]

# ⑤大塚製薬ブース

「栄養バランスのとれたおいしいゼリー試食]

# ⑥走れ!小児センター(東玄関外)

[小児センターの救急車展示]

11:00~20:30 ◆健康科学館 ※入場料が必要 秋の特別展示「カラーミュージアム/色・いろ・遊び展」 特別イベント「バルーンアート体験」(28日 40名限定) 工作教室「きらきらおもちゃをつくろう」(29日140名限定)

あいちロボットフェスタ(プラザホール) 医療や介護の現場等で利用されるロボットを展示

# 会場全体(あいち健康の森公園、あいち健康プラザ、薬草園、げんきの郷)

# スギちゃんと勝負! はじめにゴールテントや各ポイントでラリーカードを入手。 健康大冒険ウォーキング

スギちゃんが仕掛けたナゾを解きながら、 下の地図の6つのポイントを回ろう!

・各ポイントでスタンプを押し、看板に書かれたナゾの答えを カードに書いてください。※各ポイントはキッチンカーが目印 ·3つ以上のスタンプを集めて、各ポイントのキッチンカーの スタッフに見せれば、ヘルシープチメニュー1個プレゼント。 ・6つのポイント全部回って、スタンプと答えがそろったら

※スギちゃんの来場は28日(土)のみです



いのちの池北

【参加方法】

# ■ヘルスサイエンスシアター(定員200名)

クレープ

東玄関

28日10:30 講演会 『こどもさんに安全をプレゼント!! 事故予防教室』 講師 あいち小児保健医療総合センター小児救急看護認定看護師 山腰伴子氏、舘美紀氏

28日13:30 公開講座『健康において生きるための秘訣とは?」

講師 国立研究開発法人国立長寿医療研究センター 副院長 荒井秀典氏

# 29日10:30 公開講座『暮らしの中の身近な薬草』

公益社団法人東京生薬協会 東京都薬用植物園受託事業統括管理責任者 山上勉氏

### ■展示ギャラリー

28日29日 『超早期診断技術開発プロジェクト』の試作品の展示

**1 知の拠点あいち
ったった** 

※イベントの内容は都合により変更になる場合があります

# 各ポイントのキッチンカー

**①生搾りレモンカフェ&ホットドック** クエン酸たっぷり生搾りレモンは 疲労回復&美容と健康に GOOD!

甘さを控え目、運動後の糖分補給にもどうぞ

北海道小林製麺がつくる若胚麺を使用 発酵させた特製味噌ダレで栄養価も高い

# 4)石釜 PIZZA

大野農園のオーガニックトマトを使った リコピンたっぷりなマルゲリータ

# **⑤名古屋コーチンコロッケ**

脂肪が少なめ、ミネラルが多い名古屋コーチン使用

# **⑥ピッツァフリットすみよし**

地元新鮮野菜たっぷり使用のヘルシーピザ