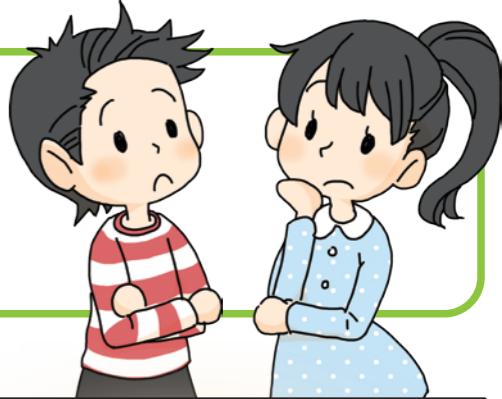


# お年寄りがしてほしいことは何だろう?

このように、お年寄りは体が弱つてくると、ふだんの生活でこまることがあります。いろいろなお年寄りがいるので、こまることも、支える方法もさまざまです。

さて、この4人のお年寄りは、どんなことをして支えてほしいと思っているでしょうか。Aさん、Bさん、Cさん、Dさんが生活の中で楽しみなことを続けていくためにしてほしいことを考えて、・と。を線でひくんでみましょう。

✿①～⑦の中で自分がしたことがあるものの番号を書きましょう。



## Aさん

散歩が好きで、毎日、家から公園まで歩くのが楽しみ。だけど、ひざがいたくて歩くスピードがゆっくりになっている。



## Bさん

足こしが弱ってきてこしが曲がっている。一人ぐらしなので、週1回はスーパーへ買い物に出かける。カラオケが趣味でカラオケ教室までバスで通っている。



## Cさん

歯がほとんどぬけており、入れ歯を使っている。お肉が大好物だが、入れ歯ではかみ切りにくいことがなやみ。楽しみは月1回、孫とレストランに行くこと。



## Dさん

近所の人たちとおしゃべりをするのが元気を出す方法。だけど、耳が遠くて、会話が聞き取りづらいと感じている。



①バスや電車で席をゆずる



②階段などで助ける



③食べやすいようにこまかく切る



④大きな声でゆっくり話す



⑤お話を聞く、話す



⑥荷物を持つ



⑦歩くスピードをあわせる

みんなのまわりにいる  
おじいちゃん、  
おばあちゃんは  
どうかな？

✿このほかにわたしたちができるることを書きましょう。

✿こまっていることやしてほしいことを、身近なお年寄りに聞いてみましょう。