

# 介護職員の一日に密着!

DVDのシーンをおさらい!

START

8:30

出勤・申し送り

出勤し、お年寄りの健康状態や夜の様子などを夜勤者から教えてもらい、今日すべきことを確認します。

10:00

入浴のお手伝い

体が不自由なお年寄りのお風呂のお世話。体に傷がないかなど小さな変化もチェックします。

10:30

お散歩

今日は気持ちいいお天気!屋上にある庭園でお散歩や芋掘りをします。

8:40

朝の準備

みなさんを起こして、着替えや歯磨きなど朝の身支度を整えます。

8:50

朝ごはん

朝食を準備したり、お年寄りが食べやすいように手伝ったりします。

12:00

昼食

みんなで作ったオムライスをおいしくいただきます。

11:00

昼食作り

月に1回あるイベントの昼食作り!オムライスをみんなで作ります!

14:00

おやつ

入所者さんのおやつを準備。今日は1階の喫茶スペースで一緒におしゃべりしながらいただきます。

13:00

(休憩)

交代で休憩を取り、お昼ご飯を食べたり、おしゃべりしたりしながらのリラックスタイム。

12:50

申し送り

おそばん 遅番の職員さんとお年寄りの情報を共有します。安全のために重要なことです。

17:30

帰宅

今日の勤務を終え、入所者さんに笑顔でご挨拶。

15:00

レクリエーション

おやつのは後は、レクリエーション。今日は今度行う「家族会」に向けて、折り紙を折り、窓にもみじを飾りつけます!

16:00

洗濯物たたみなど

施設は生活空間。タオルなどの洗濯物は入所者さんに手伝ってもらいながら一緒にたたみます。

おつかれさまでした!

GOAL

介護職員の仕事とは、どのようなものなのでしょうか?ある介護職員の一日に密着して、お年寄りの生活をどのように支えているか見てみましょう。

密着した介護職員

社会福祉法人  
西春日井福祉会  
特別養護老人ホーム  
平安の里

小林文さん (25歳)  
※取材時(2018年)

福祉系大学在学中に国家資格「介護福祉士」を取得。大学卒業後、西春日井福祉会に入職、2018年で3年目となる。

「おじいちゃんおばあちゃんが好きでこの仕事を始めました!」

ほかにもシーツ交換やお手洗いへの案内などを行っています

## 介護の現場で働くさまざまな職種の人々

### 看護師

お年寄りの体温や血圧測定、日々の健康状態のチェックに加え、薬や点滴の管理など、医師とも連携しながら医療的なケアを提供します。

### 理学療法士・作業療法士

日常生活に必要な基本的な動作ができるように訓練を行い、お年寄りの体の機能回復を図ります。

### 管理栄養士

飲み込む力・嗜好などを踏まえ、介護職員や看護師との話し合いのもと、食事のメニューを作成し、栄養管理を行います。

### ケアマネジャー(介護支援専門員)

お年寄りにどのような支援やサービスが必要かを考えて、それぞれのケアプラン(※)を作ります。

※介護サービスなどの提供についての計画