

介護のお仕事

人を支えて幸せを生み出すプロフェッショナル

介護のお仕事

人を支えて幸せを生み出すプロフェッショナル



〒460-8501 名古屋市中区三の丸3-1-2
愛知県福祉局高齢福祉課 介護人材確保グループ

2019年 1月発行
2019年11月改訂
2020年10月改訂
2021年11月改訂
2022年12月改訂
2024年 1月改訂
2024年10月改訂



介護のお仕事

人を支えて幸せを生み出すプロフェッショナル

目次

- 01 介護職って知ってる？
- 02 お年寄りの人口と高齢化
- 03 お年寄りの生活をのぞいてみよう！
- 04 お年寄りの体に起こる変化
- 05 お年寄りを支える介護職
- 06 介護職員の一日に密着！
- 08 マンガ「介護職はプロフェッショナル」
- 10 現場で働く介護職員インタビュー
- 13 アンケート ～介護職に就いてよかったことは何ですか？～
- 14 介護福祉士になる方法と受験資格が得られる学校・大学
- 16 おわりに

介護職って知ってる？

介護の仕事をしている人に会ったことがありますか？また、その人がどんな仕事をしているか知っていますか？

人は年をとったり、病気を抱えたりすると、今まで当たり前に行っていたことができなくなることがあります。介護職はまさに、そういう人たちのお手伝いをする仕事です。お年寄りが生活する上で困っていることに対して、介護職がその人にあった手助けをすることで、今まで通りに自分らしくイキイキと生活できるようになるのです。

困っている人の一番身近な場所で寄り添い、一緒に喜び、ときには励まし、そして感謝を受け取る。ここでしか味わうことのできない感動に満ちた、とてもやりがいのある仕事です。

そんな介護の仕事について、今から一緒に学んでいきましょう。



みなさんの笑顔が一番の幸せ！

ぼく
僕たちが
ナビゲート
するよ！

フクシくん

介護職としてイキイキと
働くイケメン介護男子

一緒に
学びましょう！

ミライちゃん

フクシくんの大学の後輩で
同じ職場で働いている

お年寄りの人口と高齢化

日本は今、子どもが減り、お年寄りが増える「**少子高齢社会**」を迎えています。2023年、日本の平均寿命は男性が81.09歳、女性が87.14歳となり、いずれも過去3番目に高い水準でした。これは、医療技術の進歩や生活環境の改善、バランスのよい食事による栄養状態の改善などが理由に挙げられます。

日本の
平均寿命

	1975 年	2000 年	2023 年
男	71.73 歳	77.72 歳	81.09 歳
女	76.89 歳	84.60 歳	87.14 歳

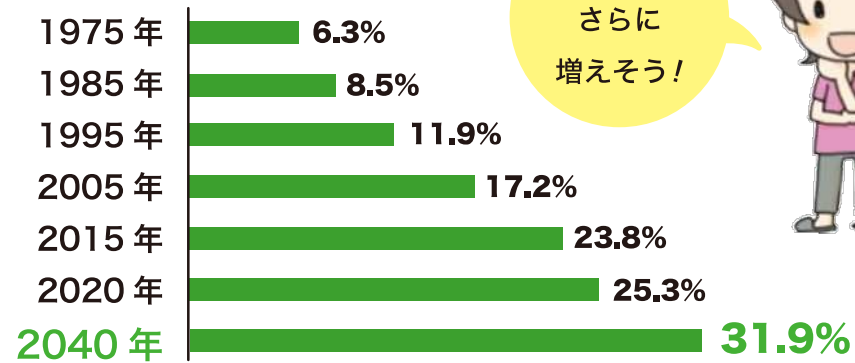
※厚生労働省「令和5年簡易生命表」

世界ランキングでは男性はスイス、スウェーデン、ノルウェーについて第4位、女性は第1位でした。



少子高齢社会については、愛知県も例外ではありません。愛知県の人口に占めるお年寄りの割合は、1975年には約16人に1人でしたが、2020年には約4人に1人に。さらに2040年には、約3人に1人になると予測されています。

愛知県の
人口に占める
お年寄りの
割合



今後は
さらに
増えそう！



※愛知県「あいちの人口 令和2年国勢調査人口等基本集計結果」
※国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口 令和5年推計」
（「お年寄り」とは65歳以上の人を指しています）

お年寄りの生活を のぞいてみよう！ ～ いくつになってもイキイキ暮らす ～

みなさんが好きなことをしているときに幸せを感じるように、お年寄りもいろいろな趣味などを楽しみながら、毎日を幸せに暮らしています。イキイキと日々を過ごすお年寄りの様子を見てみましょう。趣味を楽しみながら、イキイキと暮らすお二人取材しました。また、愛知県では「あいちシルバーカレッジ」(*)を開講し、お年寄りの方に新たな学びをしていただく場を設けています。

※お年寄りに学習の場を提供し、生きがい・健康づくりの促進や地域における社会活動の中核を担う人材の養成を図ることを目的として、開講しています。



わか やま むね お
若山 宗夫さん
年齢…75歳。
趣味…自家菜園で約10種の野菜づくり。

Q. 普段の生活で何が楽しみですか？

A. 現在も現役契約社員として某有名メーカーの配達員として週に3日間、元気に仕事に行っています。たくさんの老若男女たちと仕事を通じて色々な会話をすることです。

Q. 日課にしていることはありますか？

A. 毎朝喫茶店に行き、友人知人とモーニングを楽しみながら、政治の話とか、今話題の事について議論することです。

Q. これからの目標を教えてください。

A. 健康に気を使いながら、元気に配達の仕事が続けていきたいのと、自家菜園でたくさん出来た野菜を近所の方に配り、喜んでもらっていると勝手に思っていることです。



わた なべ すず え
渡邊 鈴江さん
年齢…89歳。
趣味…通販を見て洋服を買うこと。

Q. 普段の生活で何が楽しみですか？

A. いつまでも認知症にならないように日々新聞を細かく読むことと、孫と相談して年齢(肌)に合う化粧品を選ぶことです。

Q. 日課にしていることはありますか？

A. 1日2～3度(朝・昼・夕)は服を着替えて、おしゃれと身だしなみに気を配ることを楽しみにしています。

Q. これからの目標を教えてください。

A. お医者様に定期的に診療していただき、健康で元気に長生きできるようにしたいです。

※全て取材時(2022年)の情報です。

みなさんの周りのイキイキしているお年寄りは？

自分の考えを
枠の中に
書いてみよう

お年寄りの体に起こる変化

～ 体の衰えを知ろう～

人は年をとると、少しずつ体の機能が衰えてきます。聴力や視力、味覚、かむ力などの低下もその一つです。また、筋力やバランス能力が衰えることによる歩行困難や、記憶力などが低下する認知症も、お年寄りによく見られる症状です。

歯や飲み込む力が弱る



- 唾液が減って虫歯ができやすくなる。
- 歯が抜けて、入れ歯が必要になる。
- かむ力や飲み込む力が弱くなり食べることに影響が出る。

筋肉や骨が弱る



- カルシウムなどが減り骨がもろくなり骨折しやすくなる。
- 老化により関節の軟骨が減り痛む。
- 腰の曲がりなど姿勢が変化する。
- すり足での歩行により動作がゆっくりになる。

視力や聴力などが弱る



- 老眼や白内障の症状がみられ、目が見えにくくなる。
- 耳が遠くなり、高い音や早口が聞きとりにくくなる。
- 他の感覚機能(におい・味・バランスなど)も低下していく。

臓器機能が弱る



- 心臓や血管では心拍数の低下や血流の減少がみられる。
- 呼吸が十分にできなくなり全身の持久力が低下し、疲れやすくなる。
- 消化液の分泌や胃腸の働きの低下により下痢や便秘をおこしやすくなる。

DVDのこのシーンをチェック!



DVDで、タスクくんがおじいちゃんに変わってしまった時の体が衰えている状態です。



介護が必要になってしまう症状や病気の例

認知症

認知症は病名ではありません。認識したり、記憶したり、判断したりする力が障害を受けることで、社会生活に支障をきたす状態を指します。その原因として、アルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症、血管性認知症などがあり、それぞれ症状が異なります。

脳梗塞

脳梗塞は、脳の血管が血栓(かたまり)などで詰まったり、血液の流れが止まることで細胞が壊死する病気です。細胞が壊死した場所や範囲により、手足のまひや、言語障害などが起こります。失われた機能は戻ることがないため、命が助かっていても、後遺症が残ります。

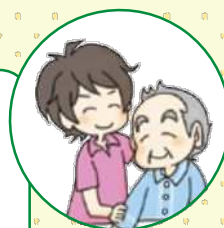
お年寄りを支える介護職

介護職ってどんなことするの?

お年寄りは体が衰えると自分の力だけで生活することが難しくなります。介護職はそういった方のサポートをする仕事です。主にお年寄りの日常生活の介護などを行い、その人がその人らしい、イキイキとした生活ができることを目指します。

知る

介護されるお年寄りが必要としていることを把握します。体の状態や家族構成、好きなもの、何をしたいか、どう生きたいかという思いなど、なるべくたくさんのお年寄りのことを知ることから介護は始まります。



助ける

体の状態などから、お年寄りが日常生活でできないことをできるように助けます。全部やってしまうのではなく、できないところだけを助けて、できたという達成感や満足感を味わってもらうことも必要です。



喜びを作る

人はどれだけ年齢を重ねても夢を持ち楽しく過ごしたいもの。介護職は、お年寄りのしたいことをかなえたり、季節を感じる行事などを満喫できるようにすることをして生きがいを作っていきます。



お年寄りに一番身近な介護職

介護職はお年寄りなど介護が必要な人のお世話をするだけではありません。よりよい生活に向けて「自立を支援する」「生きる力を支え、取り戻す」のが介護職の役目。その人らしく生きるにはどのようなケアがよいか、一人ひとりに向き合う重要な仕事です。

最近では、一人のお年寄りに対して医師・看護師・理学療法士などのリハビリ職・管理栄養士やケアマネジャー、介護職など、さまざまな立場のスタッフが連携してチームでケアをする、多職種協働が進んでいます。その中でも、介護職はお年寄りの近くに寄り添いながら、介護の専門家としてケアチームに関わっていきます。



介護の国家資格「介護福祉士」

介護職は資格がなくても就ける職業ですが、国家資格で「介護福祉士」という資格があります。専門的な知識と技術を学び身につけ、安全で安心な介護を提供するプロとしての国家資格です。

介護職員の一日に密着！

DVDのシーンをおさらい！

介護職員の仕事とは、どのようなものなのでしょう？ある介護職員の一日に密着して、お年寄りの生活をどのように支えているか見てみましょう。



密着した介護職員

社会福祉法人
西春日井福祉会
特別養護老人ホーム
平安の里

こばやし あや
小林 文さん (25歳)
※取材時(2018年)

福祉系大学在学中に国家資格「介護福祉士」を取得。大学卒業後、西春日井福祉会に入職、2018年で3年目となる。

「おじいちゃんおばあちゃんが好きでこの仕事を始めました！」



介護の現場で働くさまざまな職種の人々

看護師

お年寄りの体温や血圧測定、日々の健康状態のチェックに加え、薬や点滴の管理など、医師とも連携しながら医療的なケアを提供します。

理学療法士・作業療法士

日常生活に必要な基本的な動作ができるように訓練を行い、お年寄りの体の機能回復を図ります。

管理栄養士

飲み込む力・嗜好などを踏まえ、介護職員や看護師との話し合いのもと、食事のメニューを作成し、栄養管理を行います。

ケアマネジャー(介護支援専門員)

お年寄りにどのような支援やサービスが必要かを考えて、それぞれのケアプラン(※)を作ります。

※介護サービスなどの提供についての計画

介護職はプロフェッショナル



●お墓参り



現場で働く介護職員インタビュー 1



有限会社 セントレアライフ常滑
介護付き有料老人ホーム
セントレアライフ常滑

介護職員 14 年目
介護福祉士 施設長

ひら こ とし ゆき

平子 俊之さん (39 歳) ※取材時(2022年)



介護職員になるきっかけは？

私の祖母は「自分のことより相手のこと」を1番に考える人でした。その愛情を受け、人のためになるお仕事として介護職を選びました。

感動したエピソードは？

一人暮らしをされていた方が入所され、お風呂のお手伝いで湯船に入っていたいただいた時、泣きながら安堵の表情をされました。足が不自由になってから2年湯船に入ることがなかったそうです。

介護職員でよかったことは？

「ありがとう」と感謝をいただけることです。また、入居している方々の大切にしてきた知恵や技術を披露していただき、それが人の役に立って喜んでいる顔をみられることです。

私のお気に入り



畑仕事です。一から育てあげたお野菜を86歳のおじいさんと喜び、育ってくれたことに感謝しながら日々成長を楽しんでいます。
お料理も趣味です。魚屋さんに勤めていたこともあり、私の特技です。

現場で働く介護職員インタビュー 2



有限会社 セントレアライフ常滑
介護付き有料老人ホーム
セントレアライフ常滑

介護職員 4 年目
介護福祉士

さめ じま よし み

鮫島 佳美さん (29 歳) ※取材時(2022年)



施設内ギャラリー



介護職員になるきっかけは？

出産・子育てが一段落し、社会復帰で介護職を選びました。毎日ドタバタですがとても楽しく、一日があっという間に過ぎていきます。

感動したエピソードは？

病気を患い、旦那さんにも先立たれ、希望をなくされていた方から、「最近もう少し長生きしても良いかなと思うのよ」と言われたことがあります。希望を持つ一助になれたとしたらうれしい限りです。

介護職員でよかったことは？

「ありがとう」をたくさんもらえる毎日です。仕事をして人に感謝される日々はとても充実しています。3年勤めて国家資格の介護福祉士も取得しました。

私のお気に入り



犬を連れて少し遠くまで散歩に行っています。この業界で仕事をして、いつまでも自分の足で歩くことの大切さを学びました。健康は日々の積み重ねです。病気をせず、健全に、長寿を目指します。

現場で働く介護職員インタビュー



合同会社
サンブライトフューチャー
ケアソシエ

介護職員 3 年目
生活相談員 介護職

みず おち たい せい

水落 大聖さん (25 歳) ※取材時(2022年)

お風呂



介護車両

スカイウエル

エアロバイク

ちょうおんぱ
超音波

介護職員になるきっかけは？

学生の頃の職場体験です。その現場で働く方の姿を見て、介護職に憧れを持ちました。

感動したエピソードは？

利用者の方が転倒され、一時歩行が困難になった時がありましたが、リハビリ等の実施で以前のようにご自身で歩けるようになったことです。

介護職員でよかったことは？

利用者の方との関わりです。普段ご高齢の方と関わるのがないので、そういった方とのコミュニケーションに楽しさを感じます。

私のお気に入り



お酒の週末、友達と居酒屋や
バーでお酒を飲みながら
話す時間が楽しみです。



／現役介護職員約 100 名に聞いた／

介護職に就いてよかったことは何ですか？

アンケート

自身が行ったサービス(ケア)が直結していて、喜びの反応もすぐ返ってくる。

いろいろな知識を得ることができた。

家族で介護が必要になっても経験が役に立つ。

コミュニケーション能力の向上。

その人の最期に立ち会えるという貴重な体験から人の命について深く考えることができる。



平日の休みがあり、人混みを気にせず旅行ができる。

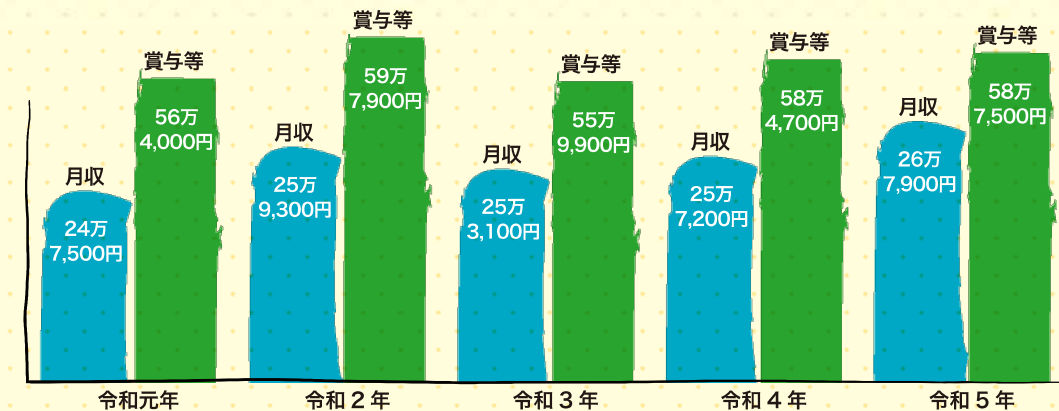
シフト制なので、プライベートも充実できるし子供の学校行事も参加できる。



利用者さんからの感謝の言葉や最期に立ち会えるといった介護職ならではのやりがいや労働時間や休日など働く環境の良さから、介護のお仕事に就いてよかったと思っているみたいだね。

あとやっぱり知識が得ることができ、身内に介護が必要になったとき困らないことにメリットを感じている人もいますね。

介護職員(医療・福祉施設等)の給与水準(企業規模 100~999 人)



引用作成：「令和元年～令和5年賃金構造基本統計調査職種別」より

介護職は給料が低くて、働き続けることが難しいと思いませんか？ 厚生労働省の調査によると、給与水準は改善傾向にあります。また、介護保険などの公的制度で安定的に運営されているとともに、介護分野へのさらなる需要の高まりを踏まえ、給与などの処遇がより一層改善されていく見込みです。さらに、キャリアアップをすれば収入のアップも可能です。安定を求めている人にとっても、介護職はおすすめです！

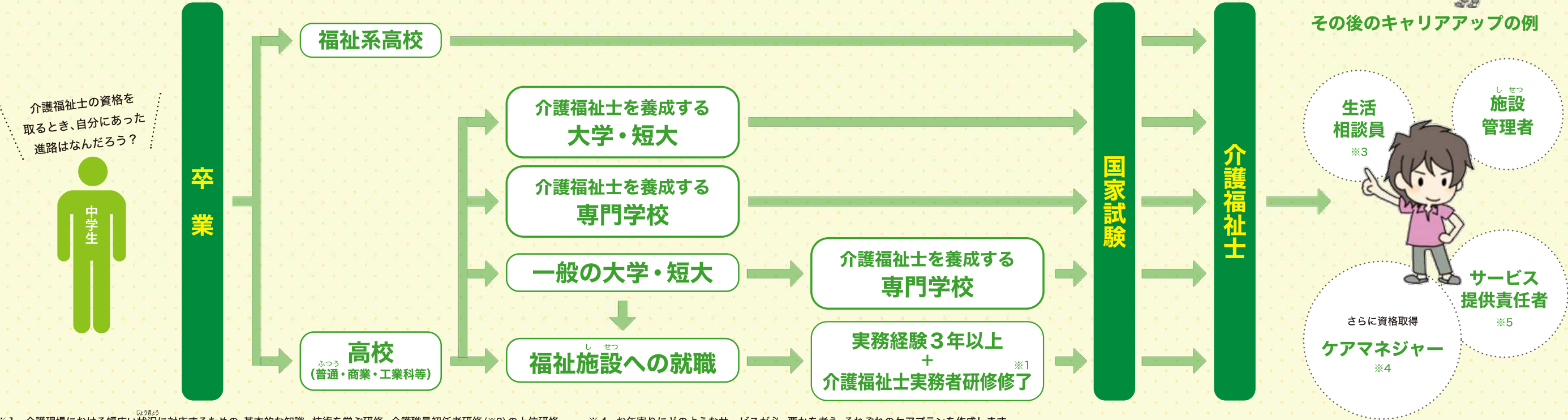
気づいたことや感じたことを書きましょう！

自分の考えを
枠の中に
書いてみよう

介護福祉士になる方法と受験資格が得られる学校・大学

介護福祉士になるにはさまざまな方法があります。ここでは主な進路を紹介します。

介護福祉士は国家資格だよ!! 高齢化が進み、介護を必要とする人が増え、介護福祉士のニーズはますます高まっているよ。



※1 介護現場における幅広い状況に対応するための、基本的な知識・技術を学ぶ研修。介護職員初任者研修(※2)の上位研修。
※2 介護職として働くうえでの、最低限の知識・技術を学ぶ研修。
※3 本人や家族からのさまざまな相談に乗り、入退所などの手続きをお手伝いします。
※4 お年寄りにどのようなサービスが必要かを考え、それぞれのケアプランを作成します。
※5 ケアマネジャーなどと調整しながら、訪問介護に関する計画を作成します。

福祉を学べる主な高校の一覧

学校名	所在地	電話番号
★愛知県立海翔高等学校	弥富市六條町大崎22	0567-52-3061
★愛知県立古知野高等学校	江南市古知野町高瀬1	0587-56-2508
★愛知県立高浜高等学校	高浜市本郷町1-6-1	0566-52-2100
★愛知県立宝陵高等学校	豊川市大木町鍵水445	0533-93-2041
★名古屋市立西陵高等学校	名古屋市西区児玉2-20-65	052-521-5551
愛知県立一宮北高等学校	一宮市笹野氏神東1	0586-51-1171
愛知県立岡崎東高等学校	岡崎市竜泉寺町後山27	0564-52-8911
愛知県立杏和高等学校	稲沢市祖父江町二俣宮西1-1	0587-97-1311
愛知県立瀬戸北総合高等学校	瀬戸市本郷町260	0561-48-1500
愛知県立桃陵高等学校	大府市中央町5-15	0562-46-5351
愛知県立豊田東高等学校	豊田市御立町11-1	0565-80-1177
愛知県立豊橋西高等学校	豊橋市牟呂町西明治新右前4	0532-31-8800
愛知県立南陽高等学校	名古屋市港区大西2-99	052-301-1973
愛知県立福江高等学校	田原市古田町岡ノ越6	0531-32-0132
学校法人尾張学園豊田大谷高等学校	豊田市保見町南山1	0565-48-3511
学校法人尾張学園名古屋大谷高等学校	名古屋市瑞穂区高田町4-19	052-852-1121
学校法人菊武学園菊華高等学校	名古屋市守山区小幡5-8-13	052-791-8261
学校法人聖カタリナ学園光ヶ丘女子高等学校	岡崎市大西町奥長入52	0564-51-5651

介護福祉士を養成する大学・短大、専門学校の一覧

養成施設名	所在地	電話番号
あいち福祉医療専門学校	名古屋市熱田区金山町1-7-13	052-678-8101
慈恵福祉保育専門学校	岡崎市大和町中切1-9	0564-32-8811
田原福祉グローバル専門学校	田原市田原町中小路11-1	0531-22-3939
中部福祉保育医療専門学校	豊川市馬場町上石畑61	0533-83-4000
同朋大学	名古屋市中村区稲葉地町7-1	052-411-1114
名古屋医療秘書福祉&IT専門学校	名古屋市西区名駅2-27-28	052-561-1148
名古屋経営短期大学	尾張旭市新居町山の田3255-5	0561-55-3076
名古屋福祉専門学校	名古屋市中区丸の内1-3-25	052-211-2231
日本福祉大学(半田キャンパス)	半田市東生見町26-2	0569-20-0111
日本福祉大学中央福祉専門学校	名古屋市中区千代田3-27-11	052-339-0200
保育・介護・ビジネス名古屋専門学校	名古屋市中区丸の内2-6-4	052-222-5631
昌明福祉専門学校	名古屋市港区寛政町6-21-2	052-665-6526

おわりに

介護の仕事はとってもきついなど、マイナスイメージを抱いている人が多いかもしれません。そのため、介護職として働くのをためらう方もいます。しかし、実際に働いている職員さんのお話を聞いてみると、楽しいことやこの仕事でしか味わうことのできない感動がたくさんあると、やりがいや誇りを感じている方も多くいます。

お年寄りと一緒に喜び、ときには励まし、そして「ありがとう」と感謝を受け取る。それが介護職の魅力です。人と関わる仕事、あるいは人から感謝される仕事をしてみたいと思っているなら、将来の選択肢のひとつとして、考えてみてはいかがでしょうか。



最初に抱いていた介護職のイメージが変わったかな？

自分の考えを
わく
枠の中に
書いてみよう

ウェブにも介護の魅力が
たくさん載っているよ！
ぜひ見てね！

「介護の魅力ネット・あいち」
で検索！



<https://www.pref.aichi.jp/korei/kaigo-net/>

