

地元でがんばる、愛される若ものたちがいる。

輝く介護！

未来を掘プロジェクト

愛知

若ものたちの今が、
未来が見えてきた!

できるだけ、家の近くで働きたい。
プライベートも大切にしたい。
未経験だけど、将来は資格も取りたい!

家族も地元の友人も、身近な人を大切にでき、
自分の時間を好きなことに使える充実したプライベート。
地元の近くで、車で通勤、いつまでも安心して長く働きたい。
結婚しても、子育てしながらでも、職場で気持ちよく働ける環境がいい。
無資格でも働け、3年後には資格取得に向けチャレンジできる!
そんな職場が、愛知県下に386施設もあります。
介護は今、世の中から必要とされ、求められる仕事。
そんな仕事ってカッコよくないですか?
一緒に楽しく働く若ものたちが、あなたを待っています。



No.1
高田 美沙子



P3

No.2
神野 裕哉



P7

"働く介護!"未来発掘プロジェクト

"働く介護!"未来発掘プロジェクト:本誌発行に伴い、ここに登場する若ものたちは、愛知県老人福祉施設協議会が会員施設を対象に公募し、未来に向かって輝いている介護スタッフが推薦・ノミネートされたものです。
若ものたちは今、介護の仕事を通して、未来に向かってどう向き合っているか、介護現場とプライベートを覗いてみました。



No.3
森藤 円香



P11



彼氏ができたことを報告すると涙を流して喜んでくれた。「大げさだよー」と言った私も泣いていた。

入社動機 joined motivation

高校生、大学生の時に施設の行事のお手伝いによく行っていました。入居者さんを笑顔にするため、いろいろ工夫しながらテキパキ働いている若いスタッフさんたちがかっこよく、実際に入居者さんが笑っている姿を見て、こういうふうになりたいなと思いました。介護スタッフから必ずいつかは「生活相談員」への夢を実現したかったから。



回想法の空想で入居者さんと過ごす時間が大好きで、大切な時間です。



介護技術も人との関わり方も、何でも相談できる施設長がいるから安心です。



「生活相談員」は入居者さんだけでなくそのご家族様と、地域の皆さまの両方を支えられる仕事で、出かけることも事務の仕事もあり、楽しさとやりがいを感じています。



若い仲間の介護スタッフが多く、元気で明るい職場で楽しいです。



No.1
高田 美沙子
27歳(惣身)

職業:生活相談員
職歴:5年
資格:社会福祉士
通勤手段と時間:車で30分
特別養護老人ホーム 安立荘



プライベート Private

介護の仕事はチームワークだから職員同士仲が良く、登山、バレーやバドミントン、スノーボード、女子会もします。今、ハマっていることはスノーボードです。地元の友達とは、プールで泳いだ後、岩盤浴で汗をかいて美味しいものを食べる！たまには遠くにドライブ。あと、K-POPグループのライブに行くことが最高に楽しいです。



自分の時間がしっかり持てるので、プライベートに資格取得など、何でもできますよ。



妻とは職場結婚
結婚式に出たいわーと言って
プレゼントをもらった。
お返しは結婚式の写真。
今でもずっと飾ってくれている！



入社動機 Joined motivation

工業高校卒業後、工場から病院勤務へ。親戚から介護の仕事の面白さを聞き、ボランティアに行った時の入居者とかかわりの中で、介護の魅力を感じた。ヘルパーの資格取得後、介護職に転職。



入居者ひとりひとりに向き合い、寄り添い、必要なケアを提供することを心掛けています。個別ケアをする中で、入居者さんの表情が豊かになり、心が動いた瞬間を見ることができた時に、介護の仕事のやりがいを感じます。



No.2
神野 裕哉
34歳(既婚)
職業:介護スタッフ・サブリーダー
職歴:9年
資格:介護福祉士
通勤手段と時間:車で25分
特別養護老人ホーム 安寿の郷ホーム



サブリーダーとして、介護のやりがいや伝える伝達網となり、日々、後輩とのコミュニケーションも大切にしています。

最愛の家族があるから、
仕事もプライベートも両立でき
毎日が幸せです。



もともと介護の仕事は全く
頭にありませんでした。だけ
ど介護の仕事へのキッカ
ケを逃さずつかんだから、
未来の夢もつかめました。



プライベート Private

今、ハマっていることは子どもが小さいので、行っ
たことのない公園へ行くことが何よりも楽しい。
地元の友達とは、お酒を飲みに行ったり、メール
や電話で連絡を取る程度で、今はもっぱら家族
サービスで楽しくやっています。





入社動機 *Joined motivation*
 高校在学中にボランティアで何度も訪れ、
 家族のようにあたたかい施設だなと思いました。

育休明けの第一声が：「今日はあなたがいるから安心ね！」と、
 久しぶりの復帰に、温かく迎えてくれたことが一番嬉しかった！



困っている時、悩んでいる時、解決するまで話をしっかり聞いてくれる尊敬する上司がいる。



No.3
森藤 円香
 30歳(既婚)
 職業：介護スタッフ・副主任
 職歴：11年
 資格：介護福祉士
 通勤手段と時間：車で10分
 特別養護老人ホーム ぬく森



お腹をさすってくれたり、「走っちゃいけないよ」と優しく声を掛けてくれる姿が、まるで自分の孫のよう！



のんびりと、ひだまりの中で、今日はどんな話が聞けるかな。そっと耳を傾け、同じ世界を歩いていった。

プライベート Private

主人やかわいい四人の子どものために、美味しそうに見える料理の盛り付けに今、ハマっています。



子どもの世話が空いた時間は勉強タイム。今年はケアマネ取得にチャレンジ!



将来、職員の「お手本」になれるよう、そして四人の子どもの「誇り」となるよう、高き志を抱いていきたい。



仕事も家庭も両立できる充実した生活に。キラキラ輝く素敵な女性





3人の子育てをしながら、急期であった介護の仕事にチャレンジ。本当に楽しく、魅力を知ったので、「子供がもう少し大きくなったら、正職員になれるよう毎日楽しくやっています。」

グループホーム
なごみの郷
佐野 諒子
26歳(既婚)

人間関係が良く(みんな優しい)笑顔の多い職場ですよ！利用者さんに「あなたの顔をみると元気になるわ」と言われ、嬉しい！



ショートの送迎は大好きです。3人の子供の子育てと介護を両立。プライベートは週1のバレエボールとお友達と旅行、BBQ、飲み会です。

特別養護老人ホーム
豊明苑
玉腰 小也香
24歳(独身)



特別養護老人ホーム
ゆうあい
浅野 友紀
34歳



特別養護老人ホーム
寿敬園
梶谷 将也
26歳(独身)



大学卒業後、郵便局で働いていましたが、介護の仕事に興味があり入社しました。職員同士仲が良く、笑顔の絶えない職場だから転職して良かったです。



特別養護老人ホーム
東海清涼苑
竹内 はるか
26歳(独身)

18歳から5年間介護士をしていました。1度難れ、歯科で働いている間にもう1度戻りたいと思い復帰しました。私、いま車にハマってます。ディズニー・スノーピーにもハマってます。



女子大時代に介護福祉士の施設実習に行った先が勸奨苑で、それがご縁で入社しました。



特別養護老人ホーム
勸使苑
鬼頭 由貴
29歳(独身)



職員寮があり、遠方の方も働きやすいですよ。

特別養護老人ホーム
ゆうあい
大池 志郎
28歳(独身)

介護主任評：我が施設が一番キラキラしている職員。何よりお年寄りが大好きで、いつも笑顔。彼の周りには自然にお年寄りが集まり、笑い声が聞こえます。お年寄りからはもちろん、ご家族様や職員からの信頼も厚く、どんなに忙しい状況でも彼の怒った顔もみたくありません。彼の顔をみていると、どんなことがあっても「大丈夫、何とかなる！」と前向きになれる。頼もしく優しい「太陽よりも輝く職員」です。

特別養護老人ホーム
阿久比一期一会荘
富満 瞳
27歳(独身)



中学生の頃から興味を持った介護の仕事、進学して資格を取り、ボランティアに行っていた阿久比一期一会荘で働いてみたいになりました。

特別養護老人ホーム
洲原はーむ
大西 美聡
22歳(独身)





自宅から近く通勤がしやすかったから、介護と子育てしながらケアマネジャー資格を取得しました。

高浜安立荘
デイサービスセンター
浅岡 亜弥実
27歳(既婚)

冬から春はスノーボード、春から秋はツーリングやバスフィッシング、平日のプライベートは飲みに行ってます。



特別養護老人ホーム
岩崎あいの郷
加藤 陽介
30歳(独身)

小学校5年生までベルー、その後日本へ。専門学校で美容に来た時、職員・利用者が明るく強い印象を受け入職しました。



ふたば
デイサービスセンター
小林 エステファニー
22歳(独身)



一緒に暮らしていた祖父母が介護が必要になった時、その時は目をそらしていました。亡くなったときに、一緒にご飯を食べたり、散歩したり、たくさん話をする時間を作ればよかったと深く後悔しました。祖父母に対してやってあげられなかったことを1つでも書き添って一緒にやってあげられる仕事だと考え、介護の道に進みました。



ケアハウス
ヴェルパレー
外前原 広美
28歳(独身)

特別養護老人ホーム
ひまわり
前田 昇作
27歳(既婚)



事務長評:
日相大平の若い元気な姿は、入居者のあこがれの的です。高齢者の日常生活に彩りを添えてくれる、我が施設のスターです。



特別養護老人ホーム
佐織寿敬園
Andrzej Wesolowski
アンジュジェイ
ヴィソヴォフスキ
32歳(既婚)

幸せいっぱい！ポーランド出身の新興パパです。ホテル勤務を経て、人の役に立つ仕事がしたいと思い転職しました。



特別養護老人ホーム
東海清涼苑
高知 雅
26歳(独身)



プライベートは友人と買い物。自撮りのカメラで写真を撮ったり、曲を聴くこともハマっています。



特別養護老人ホーム
岩倉一期一会荘
伊神 陽介
25歳(既婚)



今年の2月に結婚しました。左手首にあるほくろを使って「家さん」を書いたら改き出て笑ってくれた。



家から近い「ゆうあい」で介護士として12年間勤務。



特別養護老人ホーム
ゆうあい
国広 妙美
33歳(独身)

特別養護老人ホーム
高浜安立荘
小林 美奈
31歳(既婚)



前職は医療事務でしたが、病院内の高齢者さんと関わる事があり、それがきっかけでこの道に進みました。

おてんばでユーモアたっぷりの娘が大好きです。平日は保育園に預けているので空いた時間は娘と過ごしています。



特別養護老人ホーム
勸使苑
工藤 美友
27歳(独身)



特別養護老人ホーム
豊明苑
成瀬 愛莉
19歳(独身)



介護の仕事がすごく好きです。「どうしたら皆の役に立てるのか」日々考えながら楽しくやっています。

特別養護老人ホーム
ひまわり
山内 紗弥香
27歳(独身)



有給休暇が非常にとりやすい。日帰りツアーはメニューが豊富。従業員海外旅行も企画されています。

人と人の繋がりやお世話を大事にしています。入居者様に「ありがとう」と言われ、やりがいを感じます。



特別養護老人ホーム
東海清涼苑
坂口 綾
23歳(独身)



母が以前介護職をしており、楽しく笑って仕事をする母にあこがれ、ぜひ介護をやりたいと決心しました。

子供の頃からトランペットに熱れ、学生時代は吹奏楽部に所属。現在はギターでの弾き語りを楽しんでいます。そんな特技を施設内イベントで活かしながら、仕事もプライベートも充実しています！



特別養護老人ホーム
ワイロふたば
加藤 沙由吏
26歳(独身)



利用者さんが、私の顔を見ると手を振ったり、私と話すのが楽しみと本当の孫のように接してくれます。



特別養護老人ホーム
ヴェルバレー
近藤 涙
20歳(独身)



特別養護老人ホーム
アルメゾンみづほ
林 菜緒
19歳(独身)

本誌に登場する全29名は、愛知県で今、輝いている介護スタッフです。夢や希望がふくらむ未来に向けて、活躍が期待される若ものたちです。

※本誌は平成28年1月に取材したものです。

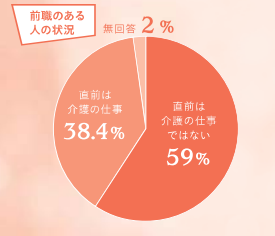
素朴な疑問を解消!

介護のお仕事の ホント

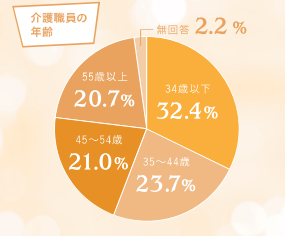
口コミなどの情報ではなく、介護情報の“今”を知りたい。
実際のデータや状況、現場の方のアンケートを交えてご紹介。
これまで気づかなかった、本当の介護の働き方が垣間見えるかも!

データ出展：(公財) 介護労働安定センター「平成24年度 介護労働実態調査」
※1は Business Labor Trend 2012.11 (独立行政法人労働政策研究・研修機関) ※2は除く

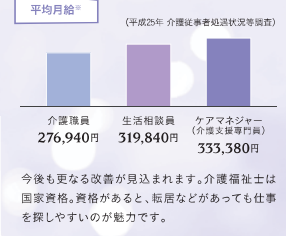
Q 福祉系の専門学校や大学を出ていないと、正社員になれる?
A 専門の知識や技術がなくても問題ありません。入社後に研修を実施する事業所も多数。他業界からの転職者も多くいらっしゃいますよ。



Q 介護現場って、若い人が少ないイメージがある。
A 介護職員の約3割は34歳以下と、意外と若い方も多いです。また、業界全体の平均年齢も45.1歳と、割とイメージよりフレッシュですよ?



Q お給料の方は、実際、いくらくらいもらえるの?
A スキルアップをすれば、どんどん収入も上がります。国の支援もあり、お給料がプラスになることも。



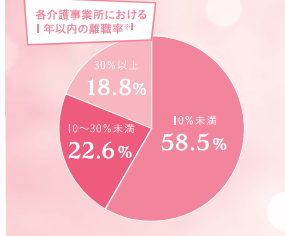
※ 平均月給(基本給+手当+一時金)

最近の介護事情ってどうなの?

見守る介護から、自立させる介護へ。
利用者さんの生きる力を
取り戻していきます。

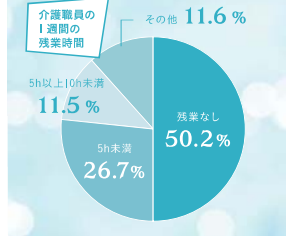
介護と聞くと、「高齢者をお世話」する仕事と思いませんか。最近の介護はそうではありません。利用者さんのできることを尊重し、自立する力を取り戻させる動きに変わってきています。たとえば、食事では食べやすいペースト状やきざんだ食事から私たちと同じ普通食へ。“おむつゼロ運動”では、排泄のリズムを整えたり、活動量をあげることで、寝たきりにならないように促すなど、弱っていくのをまた見守る介護のイメージは、もう古い! 前向きに生きることを支える場所として“介護”があります。

Q 若い人が多いということは、やめる人も多いんじゃないの?
A 離職率10%未満の事業所が約6割。他の職業よりはやめていく人の数は、意外と少ないと言えます。もちろん、事業所ごとの差もあります。



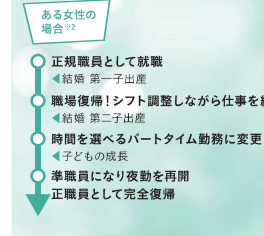
※介護職員(正規職員)の場合

Q 介護職って、朝から晩まで働きづめのイメージ。残業とかも多いの?
A 介護職員の約半分が「残業なし」との回答。日勤や夜勤、早番など、シフト制で仕事が組まれるから自分の時間もしっかり持てますよ。



※正規職員の場合

Q 出産に子育てもある女性にとって家庭と両立できる職場ですか?
A 介護職の約8割が女性。妊婦でも負担の少ない仕事や許される範囲内で働いて、子育てをしながらがんばるママさんもたくさんいますよ。





ダイヤのように
発掘された原石が磨かれていく、
輝く若ものたちがいる。

