

Check 2 Criar um ambiente doméstico seguro

Aqui mostramos algumas ideias fáceis para evitar um acidente doméstico. É importante criar um ambiente seguro até a criança atingir 3 anos de idade.

O que podemos fazer num instante



Colocar selo antiderrapante na banheira

Vamos criar um ambiente para dificultar a escorregar usando esteiras ou selos antiderrapantes, pois o espaço para lavar o corpo e a banheira tornam-se muito escorregadios quando molhados.



Quando começar a engatinhar, instale portões de segurança na escada

Quando começar a engatinhar, a criança começa a ir sozinha a todos os lugares dentro de casa. Vamos tomar medidas para bloquear o acesso às escadas ou cozinha.



Evitar que a criança prenda a mão na porta

As crianças colocam os dedos em aberturas e isto poderá causar fratura entre outras lesões. Use pacote de leite e crie um artifício para evitar prender as mãos.



Ideias para a criança não se aproximar do aquecedor

Vamos instalar protetor no aquecedor e não deixar a criança se aproximar. Se for para comprar um aquecedor novo, o tipo térmico (p.ex., aquecedor a óleo) é mais seguro.



Estas ideias estão expostas no Centro Médico e Saúde Infantil de Aichi, Jiko Yobo House (casa de prevenção de acidentes). Se desejar visitar o centro, entre em contato com o setor de enfermagem (hokenshitsu).

Check 3

Issoi! Issoi! Tome cuidado com isso.

Oito itens para checar para evitar acidentes infantis

- 1** **Ingestão acidental / asfixia:** confirmar com um verificador de ingestão acidental. Guardar os objetos com até 39 mm de diâmetro em lugares altos (1 metro ou mais medindo do piso)
- 2** **Corpo estranho nos brônquios:** não deixar comer amendoins secos até 3 anos de idade
- 3** **Evitar queda pela escada:** instalar cerca de proteção para evitar a queda
- 4** **Evitar queda pela varanda:** não colocar algo que sirva como degrau (plantador, maço de jornal, etc.)
- 5** **Afogamento na banheira:** não deixar água restante na banheira. Ideias para dificultar o acesso ao compartimento de banho
- 6** **Queimadura:** estabelecer a temperatura da água quente, manter afastada a fonte de calor, tomar cuidado com fogos de artifício
- 7** **Acidente de carro:** usar cadeirinhas para crianças no carro, não deixar crianças sozinhas dentro do carro
- 8** **Acidentes de bicicleta:** usar capacetes, protetores de pé, maneira de andar de bicicleta

★ Aula sobre prevenção de acidentes com crianças ★

Conteúdo Experiência de prevenção de acidentes e aula prática de como fazer RCP (Ressuscitação Cardio Pulmonar) e similares, realizadas em Jiko Yobo House (casa de prevenção de acidentes)

Data e horário

3º sábado do mês
A partir de 10h

Local

Centro Médico e Saúde Infantil de Aichi
Jiko Yobo House (casa de prevenção de acidentes)
(1º andar, átrio)

Inscrição

Sistema de reservas

Ligue para o Centro Médico e Saúde Infantil de Aichi, Setor de Enfermagem.

Telefone: 0562-43-0500 (número principal) extensão 4042

Aguardamos sua participação



Três “check” para proteger o rosto sorridente

Para evitar acidentes infantis o que podemos fazer



Antes, pensava-se que os acidentes eram “totalmente imprevisíveis”, mas recentemente percebemos que no caso de acidentes infantis, muitos deles são evitáveis.

O que você pode fazer para evitar acidentes infantis = Criar um ambiente seguro, mesmo estando fora do alcance dos olhos dos pais

O que podemos fazer para proteger nossos filhos contra um acidente? Vamos pensar juntos.

Morte visto por ordem por idade - Província de Aichi (Cálculo feito entre 2009 e 2013)

Idade	Nº1		Nº2		Nº3		Nº4		Nº5	
	Causa da morte	Numero de óbitos Porcentagem	Causa da morte	Numero de óbitos Porcentagem	Causa da morte	Numero de óbitos Porcentagem	Causa da morte	Numero de óbitos Porcentagem	Causa da morte	Numero de óbitos Porcentagem
0 ano	Malformação congênita, deformidade e anomalia cromossômica	302 38.4%	Transtorno respiratório específico perinatal e distúrbios cardiovasculares	109 13.9%	Acidente inesperado	43 5.5%	Doenças cardíacas	35 4.4%	Síndrome de morte súbita infantil	32 4.1%
1 a 4 anos	Malformação congênita, deformidade e anomalia cromossômica	63 22.3%	Acidente inesperado	41 14.5%	Neoplasia maligna	25 8.8%	Pneumonia	20 7.1%	Infecção intestinal	16 5.7%
5 a 9 anos	Acidente inesperado	42 26.8%	Neoplasia maligna	31 19.7%	Outras neoplasias	9 5.7%	Doenças cardíacas		8 5.1%	
10 a 14 anos	Acidente inesperado	37 20.0%	Neoplasia maligna	36 19.5%	Suicídio	25 13.5%	Doenças cardíacas	14 7.6%	Outras neoplasias	7 3.8%

Na província de Aichi, o acidente inesperado representa uma das três primeiras causas de morte de crianças em toda a faixa etária (0 a 14 anos).

Atualmente em nosso país, prevenir acidentes de crianças é uma tarefa urgente, e isto está citado no plano de movimento nacional de saúde materno-infantil no século 21, “Pais e filhos saudáveis 21 (segundo)”, bem como no plano abrangente sobre criação de filhos de Aichi chamado “Aichi Hagumin Plan 2015 - 2019”.

Acidentes inesperados estão escondidos nestes lugares

Olhe ao redor da criança que está a sua frente.

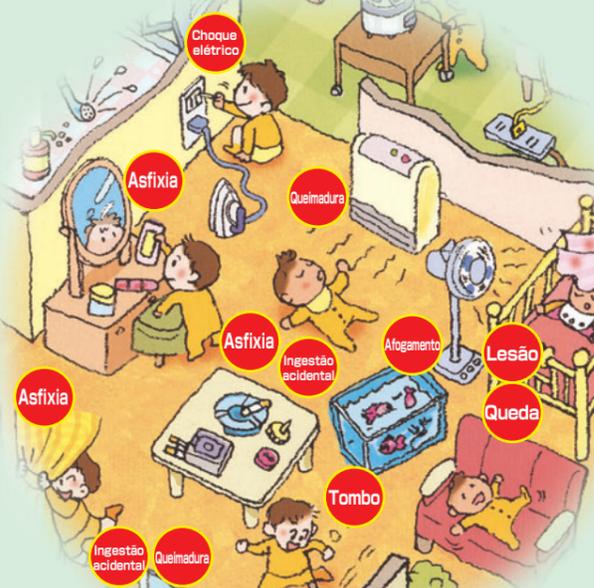
Aqui, iremos mostrar por idade e por situação, onde estes acidentes inesperados estão escondidos. Vamos aprender onde e que tipo de acidente é susceptível de ocorrer dentro de casa ou no ambiente ao redor do lar.

Para os bebês ou crianças na primeira infância, é necessário que os pais e a família mantenham um ambiente seguro. É importante dar-lhe educação repetida sobre segurança, quando a criança for se desenvolvendo e começar a compreender gradualmente sobre o perigo.

Até 1 ano de idade

(entre as fases de rolar e de se levantar com apoio para ficar de pé)

Até 1 ano de idade, ocorre acidente com frequência na sala de estar!!



Deve dar atenção especial ao acidente por ingestão acidental ou asfixia. Vamos guardar objetos pequenos (menos de 39 mm de diâmetro) em lugares altos (1 metro ou mais de altura) e fora de alcance das crianças. (remédios, cosméticos, detergentes, moedas, brinquedos, acessórios, grãos, balas, lenço de papel, plásticos, etc.)

Há muitos casos de ingestão acidental de cigarro

Perigo na sala de estar

Há muitos acidentes por queimadura na cozinha!

Há muita fonte de calor que causa queimadura.

Vamos colocar cerca de proteção para dificultar o acesso das crianças na cozinha, assim como colocar objetos quentes em lugares altos e fora de alcance delas.

Acidente na cozinha

Perigo na banheira

Ingestão acidental, Queimadura, Afogamento, Queda

O acidente por afogamento é altamente perigoso!

Nos lares em que há crianças pequenas, não devem deixar o resto de água na banheira. Estudar uma maneira para que não entrem facilmente no compartimento de banho. Quando começar a engatinhar, ocorre acidente por queda das escadas.

Vamos tomar medidas para evitar tais acidentes, como instalar portões de segurança no topo e pé das escadas.

Perigo nas escadas

Check 1

Uj! Meu Deus! Isto e aquilo são perigosos! Acidente inesperado visto por idade



Entre 1 ano e 3 anos de idade

(fase em que começa a andar)

Amplia-se gradualmente a esfera de ação e o acidente expande de dentro de casa pra fora. Dentro de casa ocorre acidente por queda pela varanda ou janela, além de acidente por afogamento na banheira. Não deixar a água restante na banheira, e evitar que a criança saia na varanda sozinha. Não colocar objetos que sirvam como degrau. Além disso, não deixar a criança correr com objetos como pauzinho, garfo, escova de dente e similares na boca.



Perigo de um brinquedo

Tem ocorrido muitos casos de acidente nos estacionamentos e dentro do carro.

O uso de cadeirinhas para crianças nos carros deve ser um hábito, da mesma forma que o cinto de segurança nos adultos.

No verão, aumenta-se lesões provocadas por equipamentos de jogos, tais como brincadeiras na piscina, fogos de artifício e similares. A criança deve sempre estar acompanhada de um adulto e vamos ensinar-lhe a forma segura de se brincar.

Entre 3 anos e 6 anos de idade

(fase de participação social)

Perigo com o carro

Acidente de trânsito, Tombo, Lesão

Perigo nas ruas e enquanto caminha a pé

Acidente de trânsito, Tombo, Queda

Perigo nas ruas

Não apenas ocorre acidente enquanto está no carro, mas também aumenta-se acidentes quando a criança sai correndo para a rua entre outros. Portanto, é importante ensinar as regras de trânsito, instruí-la para que ande de bicicleta em lugares onde os carros não passam, etc.

É relevante ensinar noções de perigo usando as brincadeiras do dia a dia, como por exemplo sobre a maneira de brincar com segurança em equipamentos de diversão, determinar as regras de jogo e fazer seguir, etc. Quando brincar, não use roupas com corda, capuz ou bolsas tiracolo.

Perigo nos equipamentos de um parque infantil

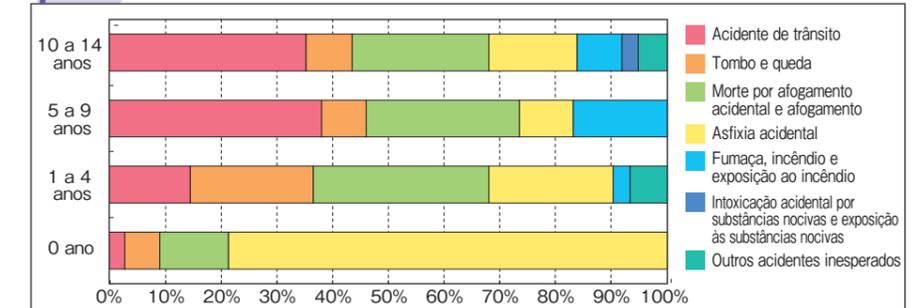
Ficar entalado, Tombo, Queda

Ser picado

Depois de 3 anos de idade, aumenta-se oportunidades para brincar ao ar livre. Para uma criança, tudo o que há ao seu redor serve para brincar. Por exemplo, ela brinca usando utensílios e imita os adultos. No entanto, a criança fica absorto com as coisas que estão a sua frente e a capacidade de julgar sobre o perigo é imatura.

Causa de óbitos por acidente inesperado por idade

(provincia de Aichi, entre 2009 e 2013)



Mesmo na provincia de Aichi, ao observar a causa de óbito por acidente inesperado por idade, a asfixia acidental é esmagadoramente grande nas crianças antes de completar um ano de idade. Em crianças na faixa de 1 a 4 anos e 5 a 9 anos, é característico o fato de haver um grande número de óbitos por afogamento acidental. O número de óbitos por acidentes de trânsito tem aumentado com a idade. No fundo, existe a mudança de estilo de vida de criança que se estende junto com a idade. Em bebês e crianças pequenas, é importante evitar a ocorrência de acidentes domésticos.

Citação: Acidente Inesperado e Tratamento de Salva-vidas. Prevenção de Acidentes para Bebês e Crianças Pequenas. Manual de Salvamento. Publicado pela Associação de Saúde e Bem-Estar de Mães e Crianças