





- お父さんもお母さんもお互に子育てを楽しんでいます。お父さんもお母さんもお互に子育てを楽しんでいます。お父さんもお母さんもお互に子育てを楽しんでいます。
- お父さんもお母さんもお互に子育てを楽しんでいます。お父さんもお母さんもお互に子育てを楽しんでいます。お父さんもお母さんもお互に子育てを楽しんでいます。
- お父さんもお母さんもお互に子育てを楽しんでいます。お父さんもお母さんもお互に子育てを楽しんでいます。お父さんもお母さんもお互に子育てを楽しんでいます。
- お父さんもお母さんもお互に子育てを楽しんでいます。お父さんもお母さんもお互に子育てを楽しんでいます。お父さんもお母さんもお互に子育てを楽しんでいます。
- お父さんもお母さんもお互に子育てを楽しんでいます。お父さんもお母さんもお互に子育てを楽しんでいます。お父さんもお母さんもお互に子育てを楽しんでいます。

先にお父さんから新米お父さんへのアドバイス

山折り

山折り

### 出産・育児に関する支援制度

#### 経済的支援

1. 出産育児一時金  
健康保険の加入者または被扶養者が出産した場合、出産育児一時金が支給されます。

➡ 詳しくは健康保険の加入先へ

2. 子ども医療制度  
子どもが医療機関において医療の給付(通院・入院)を受けたときの医療保険自己負担額について、子ども医療費として支給します。

➡ 詳しくはお住まいの市町村へ

※ その他の手当や給付については、市町村窓口や勤務先でお問い合わせください。

#### 仕事と子育ての両立支援

仕事と子育てを両立するための様々な制度がありますので、勤務先に確認して、上手に活用してください。

- 【制度の例】
- 育児休業制度
  - 子の看護休暇制度
  - 短時間勤務等の制度
  - 時間外労働、深夜業の制限など

#### 参考となる情報

厚生労働省 雇用均等・両立支援・パート労働情報  
http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsite/bunya/koyou\_roudou/koyoukintou/  
内閣府 仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)  
http://www8.cao.go.jp/wlb/

山折り

### 育児休業を取りたいお父さんへ

お父さんも育児休業を取得してませんか?子どもの毎日の成長を間近で見ること、子育ての喜びが実感できます。

育児休業を取る場合には、職場へなるべく早く相談して、理解を得ておくことが大切です。

#### 育児休業取得のためのスケジュール例 Aさんの場合

	育児休業取得に向けて職場で行った事
5か月前	<b>上司との事前相談</b> ・育児休業期間、育児休業取得にあたり上司や同僚にお願いしたいこと、本人がすべきことの確認 ・育児休業申請等、職場に必要な手続の確認
4か月前	<b>業務の調整</b> ・チーム内での調整 ・社内の関係部署との連絡・調整 ・取引先等への連絡・周知
3か月前	
2か月前	
1か月前	<b>業務の引継ぎ</b>
育児休業中	随時、職場との連絡を行う ・部署の状況確認、本人の状況報告など
職場復帰後	・復帰当初は「立ち上がり期間」にさせてもらうことを周囲にお話しし、コミュニケーションを密にしながら仕事のリズムを取り戻す努力をする ・育児休業取得経験を人事主催のセミナーなどで伝えて働きやすい会社づくりに貢献

厚生労働省 イクメンプロジェクト 育児休業体験も載っています。  
http://www.ikumen-project.jp/index.html

山折り

山折り

### 子育て相談・情報など

#### 電話相談

名称	連絡先
● 育児相談、母と子の健康に関する相談などは <b>育児もしもしキャッチ</b> (あいち小児保健医療総合センター)	<b>TEL 0562-43-0555</b> 午後5時から午後9時まで 火曜日～土曜日 (祝日、年末年始を除く)
● 子どものことで悩んだら <b>365日子ども・家庭110番</b> (愛知県児童(・障害者)相談センター)	<b>TEL 052-953-4152</b> 午前9時から午後5時まで

#### インターネット情報

**あいち はぐみんネット**  
子育て支援に関する県の施策や、市町村、NPO等の子育て支援情報が検索できます。

あいち はぐみんネット

#### 保健所・保健センター

身近な市町村の保健所や保健センターでは、妊娠中や子育ての心配ごとの相談ができますので、積極的に利用してください。

連絡先

山折り

はぐみんカード  
はぐみんカード  
はぐみんカード



山折り

### 愛知県からのお知らせ

#### はぐみんカード・びよか



はぐみんカード



びよか

愛知県では、市町村と協働で「子育て家庭優待事業」に取り組んでおり、18歳未満のお子さんとその保護者、妊娠中の方に、市町村を通じて「はぐみんカード」を配布しています(名古屋市在住の方は「びよか」です)。

カードを提示すると、お店が独自に設定するさまざまな特典が受けられます。岐阜県、三重県のお店でも利用できます。

はぐみんカード

びよか

#### 毎月19日は子育て応援の日 はぐみんデー

毎月19日は子育て応援の日(はぐみんデー)です。家庭で、職場で、地域社会で、子育て中の人もそうでない人も、みんなで子育てを応援していく、そんな取組を愛知県では進めています。

