先輩お父さんから新米お父さんへのアドバイス

- どんなことでも、お母さんの仕事という先入観を持たずに挑戦することをお勧めします。数をこなせば、さまになってきます。
- 上手に周囲に頼りましょう。頼れる人を周囲に数多く持つことです。
- 気持ちに余裕がないとやっていて辛くなるので、楽しんで育児と向き合ってほしい。
- 子育てにとって一番重要なのは、夫婦の仲だと感じます。子どもに与える影響において、夫婦の仲に勝るものはないというのが持論です。私は飲み会は週2回までとして、妻への「忠誠」を誓っています。
- お父さんが子どもを好きな以上に、子どもはお父さんのことが好きだと思います。あれはできる、これはできないなどと気にせず、お父さんであること自体に自信をもって、子どもに接することができれば、より子育てが楽しめると思います。