



## 熏鱿鱼芹菜色拉

秋

切成便于食用大小的熏鱿鱼与芹菜和胡萝卜淋上色拉酱的料理



### 原料 (4 人份)

芹菜	3~4根
熏鱿鱼	1小袋
胡萝卜	1/2根
意大利色拉酱(现成)	适量

### 烹调方法

1. 芹菜去筋切成薄片。
2. 熏鱿鱼切成3厘米长。
3. 胡萝卜切丝后焯一下。
4. 淋上色拉酱。

### 烹调要点

- 各食材拌匀后立即食用口味更加。