



火腿梨色拉

秋

加入梨、火腿和西红柿的色拉



原料 (4 人份)

梨	1个
西红柿	小型1个
火腿	100g
紫苏 (绿叶)	少许
色拉酱	
食用油	100cc
醋	50cc
盐	少许
胡椒	少许
芥末	少许

烹调方法

1. 梨削皮去核，切细泡盐水。火腿切成细条状、西红柿切薄成半月形、紫苏切碎。
2. 加入色拉酱拌匀材料 1。

烹调要点

- 加色拉酱后立即食用味道更加。
- 紫苏切成细条状后需泡一下水。