



セロリーとイカ燻製のドレッシング和え

秋



材料(4人分)

セロリー	3~4本
イカの燻製	小1袋
にんじん	1/2本
イタリアンドレッシング(市販品)	適宜

作り方

1. セロリーは筋を取り、薄く切る。
2. イカの燻製は3cm長さに切る。
3. にんじんは千切りにし、さっと湯通しする。
4. ドレッシングで和える。

調理のポイント

- 食べる直前に和える。