



ナシとハムのサラダ 秋



材料(4人分)

ナシ	1個
トマト	小1個
ハム	100g
大葉(青じそ)	少々
ドレッシング	
サラダ油	100cc
酢	50cc
塩	少々
コショウ	少々
からし	少々

作り方

1. ナシは皮と芯を取って細く切り、塩水にくぐらせる。ハムは千切りにする。トマトは薄いくし型に切る。大葉(青じそ)は細かく切る。
2. 1をドレッシングで和える。

調理のポイント

- 食べる直前にドレッシングで和える。
- 大葉(青じそ)は千切りにしたら水にさらす。