

インターネット利用の 安全ガイドブック

べんり
ネットって便利だね!

きけん
でも危険も
いっぱいあるんだよ。



さっし たいせつ ほかん
この冊子は大切に保管しておいてね!

インターネット5つの約束

1

人を傷つけない

ライン エックス エスエヌエス わるぐち か こ
LINEやXなどのSNSで、悪口を書き込むことや、
人のいやがるようなことをしてはいけません。

2

自分の情報を
教えない

インターネットで知り合った人に、
自分の名前、住所、連絡先など
を教えないようにしましょう。

3

インターネットで
知り合った人と
会わない

悪い大人が仲良しのふりを
しているかもしれません。
「会いたい」と言われても、
会いに行ってはいけません。

4

人のパスワードなどを
勝手に使わない

人のIDやパスワードを勝手に
使ってログインすることは犯罪
です。自分のIDやパスワード
を人に教えてはいけません。

5

困ったことが起きたら
すぐに大人に相談する

インターネット上でいやがらせ
や、困ったことがあったら、
すぐに保護者や身近な大人
に相談しましょう。

さいきん
最近、ゲームで知り合ったAちゃん

Aちゃんのゲーム内の
アバター

まいにち
ほぼ毎日
とり取りしてる♪



きょう
今日、
プール行ってきたんだ〜♡



えっ！いいな〜♡
しゃん おく
写真送ってよ！
あたら みずぎ
新しい水着って
い
まえ言ってたよね♡
み
見たい〜！

インターネット上で
仲良くなった人から
こうやって写真を
求められたら、
どうしたら
いいんだろう...

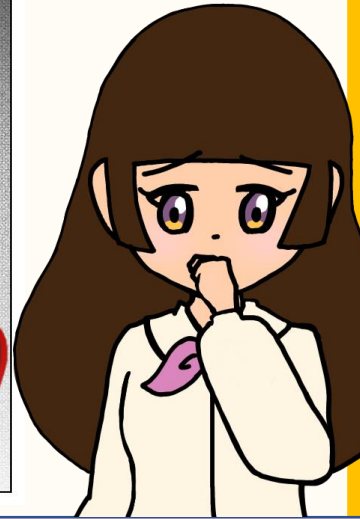
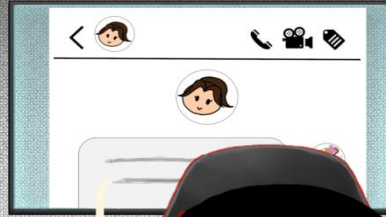


ちょっと恥ずかしいけど、
女の子だし、いっか♪

じゃあ、
この写真送ろっかな〜

ほんとう
でも、本当のAちゃんは・・・

たの
楽しみだな〜



しんらい ひと いがい しゃん どうが おく
信頼できる人以外に写真や動画は送らない！

- ☑ は しゃん おく きょうはく
恥ずかしい写真を送ってしまうと、脅迫にあたり、
かくさん かおじゃん
拡散されてしまいます。顔写真だけでも、なりすま
しをされるなど、あくよう
悪用されてしまいます。
- ☑ ひと おく エスエヌエス しゃん いちど でまわ
人に送ったり、SNSにアップした写真が一度出回っ
てしまうと、いっしょう け
一生消すことはできません。



その動画、炎上しない？

2



ふざけて撮った
おもしろ しゃしん
面白い写真や
動画、
動画を、
友達に送ったり、
インスタとかに
アップしちゃ
いけないの？

おもしろはんぶん どうが
そして面白半分で動画をアップしたんだ・・・
そしたらコメントがたくさん来て、



「投稿前」に見る人の気持ちを考えよう！

- ✔ いたずら動画の投稿は、SNSの炎上や、個人を特定されて嫌がらせを受ける等のトラブルを招きます。
- ✔ 拡散された動画は消すことができません。
- ✔ 投稿する前に、保護者に確認してもらいましょう。





きょう
今日は〇〇のライブだった～！
めっちゃ楽しかった♡

♡ 1 ♡ 26

さいきん しやしん どうこう はじ
最近、写真の投稿にハマり始めた！
もう、いいね26件！？うれしい♡

えっ！コメントも来てる！
どれどれ♡



わたし だい
私も〇〇の大ファンなんです～♪
かわい どうこう
いつも可愛い投稿ありがとうございます！
こんど いっしょ
今度、一緒にショッピング行きませんか？
〇〇のライブグッズ、
み あ
見せ合いっこしましょー！

いつも、いいねやコメントをくれる人だった。
ひと どうこう
この人の投稿、めっちゃ可愛いんだよね♡
めっちゃ嬉しい！！
どう返信しよう～？

インスタとかで
知り合った優しい
人に会いたいわって
言われたけど
会っちゃダメの？

とっても嬉しいです♪
会いましょうー！！！！

あ
会うことになった！！

なにきてこ～♡

え、誰、...

ひと あ い ぜったい
ネットの人に「会いに行く」のは絶対ダメ！

- ☑ アイコンや送られきた写真は、
その人本人とは限らず、別の人かもしれません。
- ☑ やさしく声をかけてくれても、実は誘拐や
悪い目的を持っていることがあります。



今日は〇〇のライブだった～！
めっちゃ楽しかった♡

♡ 1 ♡ 26

わたし
私の
これまでの
投稿は
おもて
思い出が
たくさん
詰まってる

ちゅうがく そつぎょう
中学卒業!!!

にゅうがくしき お
入学式終わった！
もよえき
最寄りの駅の
さくら
桜きれい！

きょう はつゆき
今日は初雪！
ひとり
いつも一人だから
いっしょ かけ
一緒に帰れて
うれ
嬉しかったよ～

インスタとかの
プロフィールに、
なまえ がっこう
名前や学校、
ぶかつ じょうほう
部活の情報を
か
書かなければ、
だれ
誰かって
わからなくない？

お
推しのライブ当たった！
ぜったい い
絶対行く！嬉しすぎ!!

フルートの
お
レッスン終わり！
カフェで
お茶してから帰る！
たんじょうび
誕生日くらい良いよね♡

おとうと かけ みち
弟と帰り道
いっしょ
一緒になった！
かけ あ
帰りに会うの
ひさ
久しぶりだね！

へえー
あした
明日ここに来るのか



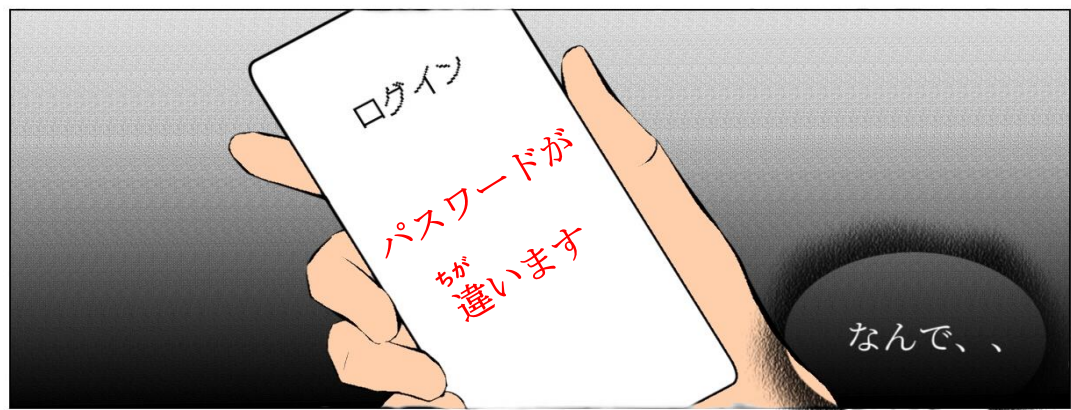
こじんじょうほう か
個人情報 は ネットに 書かない、アップしない！

- ☑

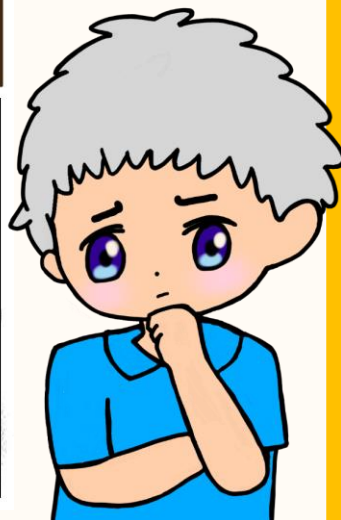
なまえ がっこう ぎょうじよてい か
名前や学校、行事予定を書きこむと、
わる ひと ねら
悪い人に狙われることがあります。
- ☑

いま ばしょ しゃしん きけん
今いる場所や写真をアップするのも危険。
アカウントは鍵をかけ、知らない人とは
つながらないようにしましょう。





せっかく
レベルアップや
強いアイテムを
くれるって人が
いるのに、
パスワードとか
教えちゃ
いけないの？



パスワードは誰にも教えず、むずかしく！



- ☑ パスワードはあなたを守る大切な鍵です。
- ☑ 自分自身でしっかり管理して、
誰にも教えないようにしましょう。
- ☑ 名前と誕生日を組み合わせた単純なものだと、
のっとりされる危険があります。

パスワード設定のアドバイス!

自分でルールを決めよう!

1. 予想されにくいパスワードを決める

例: **Oshiharingozuki**【推しはりんご好き】

↓ 短縮する!

Oshrngzk

2. 予想されにくい数字を決める

例: **04117**【推しいいな】

3. くっつける → **04Oshrngzk117**

4. 登録先の頭文字を入れる

例: りんごファンクラブ (**R**ingoFanClub)

→ **04OshRrngzk117** 完成!!

監修 慶應義塾大学大学院メディアデザイン研究科附属KMD研究所 花田経子



適切な情報をキャッチすること、
適切に発信すること、この2つがとっても重要です!
発信するときは、まず6秒考えましょうね!

ストーリー&デザイン

愛知県警察大学生サイバーボランティア 岩田ゆず



インターネットは世界中の人と繋がっています。一度でも、
一瞬でも、公開してしまったら、取り返しがつきません。
どんなときも、これを悪い人が見ても安全かを考えるクセ
をつけておきましょうね♪