

# インターネット利用の 安全ガイドブック



# インターネット5つの約束

1

## ひと きず 人を傷つけない

LINEやXなどのSNSで、悪口を書き込むことや、  
人のいやがるようなことをしてはいけません。

2

## じぶん じょうほう 自分の情報を おし 教えない

インターネットで知り合った人に、  
自分の名前、住所、連絡先など  
を教えないようにしましょう。

3

## し あ ひと 知り合った人と あ 会わない

悪い大人が仲良しのふりを  
しているかもしれません。  
「会いたい」と言われても、  
会いに行ってはいけません。

4

## ひと かってつか 人のパスワードなどを 勝手に使わない

ひと アイディー かって  
人のIDやパスワードを勝手に  
つかってログインすることは犯罪  
です。自分のIDやパスワード  
を人に教えてはいけません。

5

## こま お 困ったことが起きたら おとな そうだん すぐに大人に相談する

インターネット上でいやがらせ  
や、困ったことがあったら、  
ほごしゃ みぢか おとな  
すぐに保護者や身近な大人  
そうだん  
に相談しましょう。

# その写真、送っても大丈夫?

さいきん 最近、ゲームで知り合ったAちゃん

Aちゃんのゲーム内のアバター

まいにち ほぼ毎日  
やり取りしてる♪



きょう 今日、  
い プール行ってきたんだ～♡



えつ！いいな～♡  
しゃしん おく 写真送ってよ！  
あたら みすぎ 新しい水着って  
まえ 言ってたよね♡  
み 見たい～！



ほんとう でも、本当のAちゃんは…

たの 楽しみだな～



は ちょっと恥ずかしいけど、  
おんな こ 女の子だし、いっか♪  
じゃあ、  
しゃしん おく この写真送ろっかな～



インターネット上で  
なかよ ひと 仲良くなった人から  
こうやって写真を  
もと 求められたら、  
どうしたら  
いいんだろう…



しんらい ひと いがい しゃしん どうが おく  
信頼できる人以外に写真や動画は送らない！



- 恥ずかしい写真を送ってしまうと、脅迫にあったり、拡散されてしまいます。顔写真だけでも、なりすましをされるなど、悪用されてしまいます。**
- 人に送ったり、SNSにアップした写真が一度出回ってしまうと、一生消すことはできません。**

# その動画、炎上しない？



ふざけて撮った  
おもしろ しゃしん  
面白い写真や  
どうが 動画を、  
ともだち おく 友達に送ったり、  
インスタとかに  
アップしちゃ  
いけないの？

おもしろはんぶん どうが  
そして面白半分で動画をアップしたんだ…  
そしたらコメントがたくさん来て、、



## 「投稿前」に見る人の気持ちを考えよう！



- いたずら動画の投稿は、SNSの炎上や、個人を特定されて嫌がらせを受ける等のトラブルを招きます。**
- 拡散された動画は消すことができません。**
- 投稿する前に、保護者に確認してもらいましょう。**

# その人と会って大丈夫？



今日は〇〇のライブだった～！  
めっちゃ楽しかった♡

1 26

最近、写真の投稿にハマり始めた！  
もう、いいね26件！？うれしい♡

えつ！コメントも來てる！  
どれどれ～♡

私も〇〇の大ファンなんです～♪

いつも可愛い投稿ありがとうございます！

今度、一緒にショッピング行きませんか？

〇〇のライブグッズ、  
見せ合いっこしましょー！

いつも、いいねやコメントをくれる人だつた。

この人の投稿、めっちゃ可愛いんだよね～♡

めっちゃ嬉しい！！

どう返信しよう～？

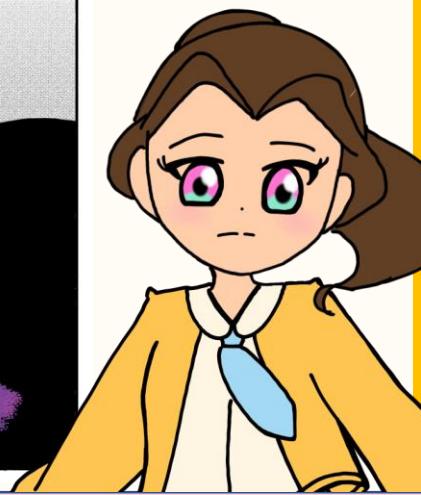
インスタとかで  
知り合った優しい  
人に会いたいって  
言わされたけど  
会っちゃダメの？



とっても嬉しいです♪  
会いましょうー！！！

会うことになった！！

なに着てこ～♡



## ネットの人に「会いに行く」のは絶対ダメ！



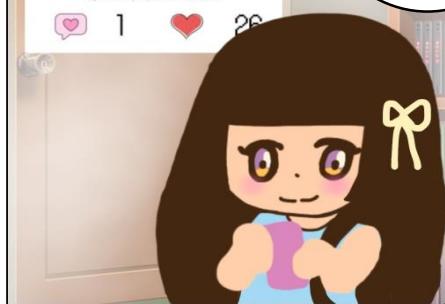
- アイコンや送られた写真は、  
 その人本人とは限らず、別の人かもしれません。
- やさしく声をかけてくれても、実は誘拐や  
 悪い目的を持っていることがあります。

# その情報、のせてて大丈夫?



わたし  
私の  
これまでの  
投稿は  
思い出が  
たくさん  
詰まってる

ちゅうがくそつぎょう  
中学卒業!!!



にゅうがくしき お  
入学式終わった!  
もよ えき  
最寄りの駅の  
さくら 桜きれい!



きょう はつゆき  
今日は初雪!  
ひとり  
いつも一人だから  
いっしょ かえ  
一緒に帰れて  
うれ 嬉しかったよ~

インスタとかの  
プロフィールに、  
なまえ がっこう  
名前や学校、  
ぶかつ じょうほう  
部活の情報を  
か 书かなければ、  
だれ 誰かって  
わからなくなない?

お  
推しのライブ当たった!  
ぜったい い うれ  
絶対行く!嬉しそう!!

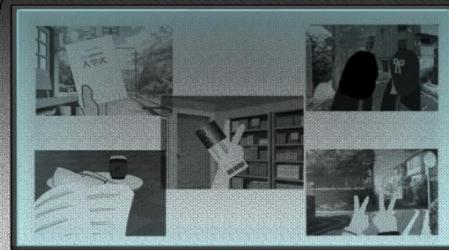


へえー  
あした  
明日ここに来るのか



フルートの  
お  
レッスン終わり!  
カフェで  
ちゃ かえ  
お茶してから帰る!  
誕生日くらい良いよね♡

おとうと かえ みち  
弟と帰り道  
いっしょ  
一緒になった!  
かえ あ  
帰りに会うの  
ひさ  
久しぶりだね!

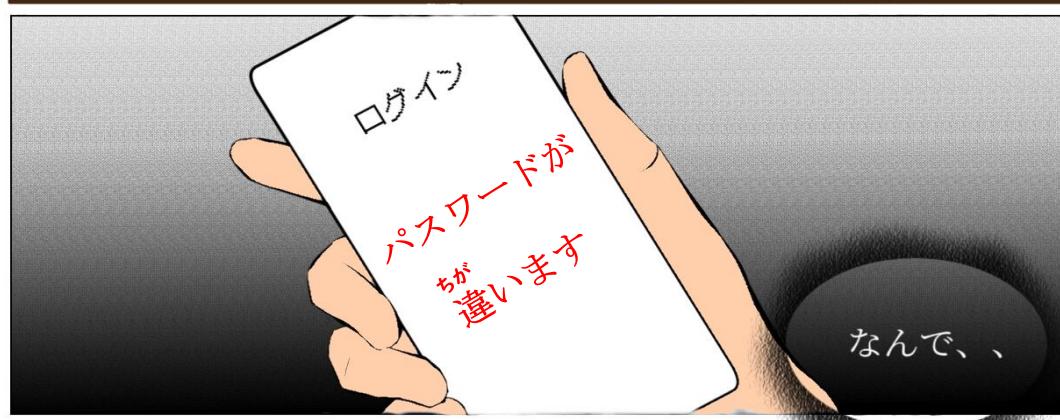


## こじんじょうほう 個人情報はネットに書かない、アップしない!



- 名前や学校、行事予定を書きこむと、悪い人に狙われることがあります。
- 今いる場所や写真をアップするのも危険。アカウントは鍵をかけ、知らない人とはつながらないようにしましょう。

# そのパスワード大丈夫?



せっかく  
レベルアップや  
強いアイテムを  
くれるって人が  
いるのに、  
パスワードとか  
教えちゃ  
いけないの？



## パスワードは誰にも教えず、むずかしく！



- パスワードはあなたを守る大切な鍵です。
- 自分自身でしっかり管理して、誰にも教えないようにしましょう。
- 名前と誕生日を組み合わせた単純なものだと、のっとられる危険があります。

# パスワード設定のアドバイス!

自分でルールを決めよう!

1. 予想されにくいパスワードを決める

例: Oshiharingozuki【推しはりんご好き】

↓ 短縮する!

Oshrngzk

2. 予想されにくい数字を決める

例: 04117【推しいいな】

3.くっつける→ 04Oshrngzk117

4.登録先の頭文字を入れる

例: りんごファンクラブ (RingoFanClub)

→ 04OshRngzk117 完成!!

監修

慶應義塾大学大学院メディアデザイン研究科附属KMD研究所 花田経子



ストーリー&デザイン

適切な情報をキャッチすることと、  
適切に発信すること、この2つがとっても重要です!  
発信するときは、まず6秒考えましょうね!



愛知県警察大学生サイバーボランティア 岩田ゆず

インターネットは世界中のひとと繋がっています。一度でも、  
一瞬でも、公開してしまったら、取り返しがつきません。  
どんなときも、これを悪い人が見ても安全かを考えるクセ  
をつけておきましょうね♪