

命を守る『ヘルメット』の着用を！

～自転車とヘルメットはワンセット～

ヘルメット着用調査結果

県全体の着用率

13.8%

令和6年7月1日～22日の間に
県内42地点、延べ6,306人を調査

地域別	県全体	名古屋市	尾張	三河
着用率	13.8%	11.0%	14.6%	17.6%
調査人数	6,306	2,695	2,113	1,498
着用者	869	296	309	264

万が一に備え、
自分の命を守るため
被害軽減効果のある
ヘルメット
をかぶりましょう！



わがまち

自転車用ヘルメットの購入には、
各自治体を実施している
購入補助制度を有効活用
しましょう。

詳しくは、各自治体に確認を！

自転車用ヘルメットは、下記のSGマーク、
JCFマークなどの**安全性を示すマーク**の
付いたものを利用しましょう。

※ マークのないヘルメットは購入補助制度の
対象外になります！



ヘルメットの正しい被り方



① 眉毛の上まで、深く被る。

② アジャスターがある場合は、頭を振っても
ずれない程度に締める。



③ あご紐を締める。
この時、指1～2本が入る程度の余裕
があるように。

