

夕暮れ時は周囲に自分の存在をアピール!

例年9月から3月までは、午後5時から午後7時までの時間帯に交通事故が多発する傾向にあります。周囲の視界が悪くなり、車や自転車、歩行者の発見がお互いに遅れます。早めのライト点灯、明るい服装や反射材の活用など、自分の存在を周囲に知らせましょう。

向かってくる車から歩行者を発見できる距離



早めのライト点灯、ハイビームの活用

- 早めにライトを点けて、自分が運転する車の存在を周囲に知らせましょう。
- ハイビームを活用して歩行者等を早期に発見しましょう。
対向車や先行車がいる場合、下向きに切り替えるなど、ハイビーム・ロービームをこまめに切り替えましょう。

点灯時刻の目安 日没時刻の概ね1時間前

9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
午後5時	午後4時半	午後4時	午後4時	午後4時	午後4時半	午後5時

- 雨天・曇天時の視界不良時にもライト点灯で交通事故を防止しましょう。



- 反射材用品等を活用して、車の運転者から発見されやすくなるようにしましょう。
- 自転車も早めのライト点灯をしましょう。