

# 絶対やめよう！ 「ながらスマホ」



自動車や自転車を運転しながらのスマートフォン等の操作や注視（「ながらスマホ」）、運転中のカーナビゲーション装置等の注視は、大変危険です。（歩いている時も同じです。）画面に意識が集中してしまい、周囲の危険を発見することができず、思わぬ事故につながります。絶対にやめましょう。

**2019年12月から運転中の携帯電話使用等に関する罰則が強化されます。**  
詳しくは、**警察庁ホームページ**をご確認ください。

## 警察庁・都道府県警察