

家人等的联络处

关系	名字	地址, 电话号码等	其他 (血型, 单位等)

我住家附近的设施, 紧急联络处等

	名称	地址, 电话号码等	其他
市区町村			
警察局			
派出所			
消防局			
电气			
煤气			
自来水			
电话			

避难场所

避难场所	
到避难场所的路线	
跟家人确认好的事项	

NTT灾害留言电话171的使用方法

可以利用灾害留言电话的种类 NTT的一般电话, 公共电话, 手机, PHS

录音时间 一个留言为30秒以内

保存留言数量 一个电话号码为1~10个留言

留言保存期限 两天(48个小时之后, 自动消除)

<使用方法>

拨打「171」→会有语音提示

(要录音时)

首先按「1」, 再按市外电话号码和电话号码(受灾者按自己家的电话号码, 非受灾者按受灾者的固定电话号码), 录音留言。

(听录音时)

首先按「2」, 再按市外电话号码和电话号码(受灾者按自己家的电话号码, 非受灾

我的「安全·安心」检查表



爱 知 县 警 察

我的「安全·安心」检查表

食品	安全对策
<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 饮用水(每人一天大约3公升)<input type="checkbox"/> 应急食品, (三天份)<input type="checkbox"/> 蒸煮袋食品<input type="checkbox"/> 罐头食品<input type="checkbox"/> 锅, 水壶<input type="checkbox"/> 桌上型休闲瓦斯炉<input type="checkbox"/> 小刀, 罐头起子<input type="checkbox"/> 婴儿奶粉等	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 急救药品<input type="checkbox"/> 常备药<input type="checkbox"/> 手套(劳动用手套), 口罩<input type="checkbox"/> 鞋子, 袜子<input type="checkbox"/> 安全帽, 防灾头巾, 帽子<input type="checkbox"/> 笛
衣服之类	贵重物品
<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 衣服, 内衣<input type="checkbox"/> 睡袋<input type="checkbox"/> 雨具<input type="checkbox"/> 手巾, 毛毯	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 图章<input type="checkbox"/> 现金(硬币)<input type="checkbox"/> 身份证(护照, 外国人登录证明书等)<input type="checkbox"/> 银行存折等
日常用品	
<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 便携收音机<input type="checkbox"/> 预备电池<input type="checkbox"/> 手电筒, 蜡烛<input type="checkbox"/> 火柴, 打火机<input type="checkbox"/> 卫生纸, 卫生巾	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 笔记用具, 笔记本<input type="checkbox"/> 塑料袋<input type="checkbox"/> 防寒用具<input type="checkbox"/> 玩具<input type="checkbox"/> 一次性暖暖包

