

Afet Korunma Kontrol Listesi (Öz yardım)



※ Afet durumunda ihtiyacınız olan şeyler, aile yapınıza ve bölgenize bağlıdır.
Ailenizle düzenli olarak bu konuyu konuşun.



Kendinizi Korumak

【Bir deprem meydana geldiğinde】

- ①Düşebilecek mobilyalardan uzak durun
- ②Masanın altı gibi bir yere saklayıp düşen şeylerden kendinizi koruyun
- ③Dışarı çıkmayın

【Sarsıntı Tatbikatı】

- ①Çömelmek
- ②Kafayı korumak
- ③Hareket etmemek



【Deprem durduğunda】

- ①Yangını önlemek için
 - Gaz ana vanasını kapatın
 - Prizi çıkarın
 - Ana şalteri indirin
- ②Bir yangın çıkarsa sakın olup yangını söndürün
 - Yangın tüpünü kullanın
- ③Kaçış yolları bulun
 - Kapı ve pencereleri açın



Evin içindeki güvenlik önlemleri

Geçmişteki depremlerde birçok insan düşen mobilyalardan ölmüş veya ağır yaralanmıştır. Büyük bir deprem meydana geldiğinde mobilyaların düşebileceğini akılda tutarak önlem almanız gerekmektedir.

- ☐ Kırılan cam parçalarını önlemek ☐ Mobilyaların düşmesini önlemek
☐ Mutfak gereçlerinin savrulmasını önlemek



Cep telefonu ve sabit hatlar için hat kısıtlmaları olduğunda etkili iletişim yöntemleri

【Afet ve Acil durum mesaj servisi (171)】

※Büyük çaplı afet durumunda kullanılan sesli mesaj panosu

Mesajı kaydetmek için yöntem

- ①171'i tuşlayın
- ②Sesli rehberliğe göre 1'i tuşlayın
- ③Telefon numaranızı girin
- ④Mesajınızı kaydedin (30 saniye içinde)

Mesajı oynatmak için yöntem

- ①171'i tuşlayın
- ②Sesli rehberliğe göre 2'yi tuşlayın
- ③Durum kontrol etmek istediğiniz kişinin telefon numarasını girin
- ④Mesaj oynatılır

【Mobil şirketlerinin Afet ve Acil durum mesaj panosu】

①Mobil şirketin menüsünden Afet ve Acil durum mesaj panosunu açın

Mesajı kaydetmek için yöntem

- ②“Kaydetme(登録)”’yi seçin
- ③Mesajınızı girin (100 karaktere kadar)

Mesajı kontrol etmek için yöntem

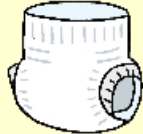
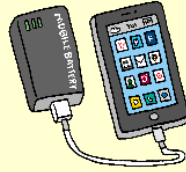
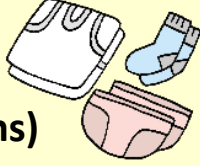
- ②“Teyit(確認)”’i seçin
- ③Kontrol etmek istediğiniz kişinin telefon numarasını girin
- ④Mesajı okuyun

※ Arka sayfada afet önleme malzemeleri kontrol listesi yayımlanmaktadır!

Lütfen kontrol edin!

【Acil durum malzemeleri listesi】

- | | |
|---|--|
| ☐ sırt çantası | ☐ yağmurluk gereçler |
| ☐ kask | ☐ el feneri |
| ☐ eldiven | ☐ pil |
| ☐ maske | ☐ cep telefonu |
| ☐ kağıt mendil | ☐ şarj aleti |
| ☐ havlu | ☐ mühür/nakit para |
| ☐ iç çamaşırları | ☐ /banka hesap cüzdanı |
| ☐ yüz temizleme ürünleri | ☐ çakmak |
| ☐ yiyecekler | ☐ bıçak |
| ☐ su | ☐ kadın hijyen ürünleri |
| ☐ gözlük (kontakt lens) | ☐ ilaçlar |
| ☐ alkollü mendil | |



【Afet için stok listesi】

- | | |
|--|--|
| ☐ su bidonu | ☐ pil |
| ☐ portatif ocak | ☐ konserve açacağı |
| ☐ gaz tüpü | ☐ battaniye |
| ☐ içme suyu
(kişi başı günde en az 3 litre) | ☐ giyecekler |
| ☐ yiyecekler
(hazır pirinç/konserve/
/vakumlu hazır gıda/şekerleme
/besin takviyesi) | ☐ mum |
| | ☐ portatif tuvalet |
| | ☐ anti bakteriyel ürünler/deodorant |
| | ☐ ilk yardım seti |
| | ☐ alkollü dezenfektan |



【Diğerleri】

- | |
|--------------------------------------|
| ☐ streç film |
| ☐ çöp poşeti |
| ☐ koli bandı |
| ☐ vinil levha |



【Evcil hayvanlar için】

- | |
|--|
| ☐ veterinerin irtibat bilgileri |
| ☐ tasma |
| ☐ kafes |
| ☐ evcil hayvan maması |
| ☐ boşaltım malzemeleri |



※Bu kontrol listesi, Aichi vilayeti hükümetinin materyallerine atıfta bulunularak hazırlanmıştır.

Japonya'da her yıl çeşitli bölgelerde büyük deprem veya sel gibi afetler meydana gelmektedir. Bölgenizde afetlerin ne zaman meydana geleceği tahmin edilememektedir.

Afet meydana geldiğinde önce kendinizi ve ailenizi korumak için, yani öz yardım için ailenizle evinizdeki stoğu kontrol edip afetlere hazırlanmaktan başlayın.

※ Belediyenin hazırladığı tehlike haritasını kontrol ederek en yakın afet toplanma alanını ve güvenli rotayı bulun.

