

जलीय दुर्घटनाको रोकथाम



बुँदाहरु

- ☐ पूर्व अनुसन्धान र तयारी
- ☐ स्वास्थ्य व्यवस्थापन
- ☐ अवस्थाको प्रारम्भिक मूल्याङ्कन

पूर्व अनुसन्धान र तयारी

- लड्ने सम्भावना भएको ठाउँमा माछा मार्न नजाउँ
- पानीको सतह शान्त देखिएपनि पानीभित्र अदृश्य धाराहरु, गहिरा र चिप्ला भागहरु हुनसक्छन त्यसैले सावधान रहौं
- मौसमको पूर्व जाँच गरौं र मौसम खराब छ भने समुद्र वा नदीहरुमा नजाउँ
- शरीर मा मिल्ने लाइफ ज्याकेट उपयुक्त तरिकाले लगाउँ



स्वास्थ्य व्यवस्थापन



मादक पदार्थ सेवन गरेर नदि अथवा समुन्द्रमा नजाउँ

अवस्थाको प्रारम्भिक मूल्याङ्कन



- अचानक हुने खराब मौसम जस्तै तेज हावा, भारी वर्षा, चट्याङ वा माथिल्लो भागमा वर्षाको कारण नदीमा बाढी आउने उच्च जोखिम हुने हुँदा त्यस्तो समयमा नदीमा प्रवेश नगरम
- आमाबाबुले आफ्ना बच्चाहरुलाई एकलै खेल दिनु हुँदैन र उनीहरुबाट नजर हटाउनु हुँदैन

