

家族等の連絡先

関係	名前	連絡先 (住所や電話番号等)	その他 (血液型や勤め先)

私の町にある施設、サービスの緊急連絡先

	名称	連絡先 (住所や電話番号等)	その他
市区町村			
警察署			
交番・駐在所			
消防署			
電気			
ガス			
水道			
電話			

避難場所関係

避難場所	
避難場所までの行き方	
家族で知っておくこと	

**NTT災害伝言ダイヤル171の使い方**

利用可能な端末 NTTの一般電話、公衆電話、携帯電話、PHS

録音時間 1伝言30秒以内

蓄積伝言数 1電話あたり1~10伝言

伝言保存期間 2日間(48時間:自動消去)

**<使用方法>**

171を押す→ガイダンスが流れます。

**(伝言を録音する場合)**

「1」を押して、市外局番から(被災地の方はご自宅の電話番号、被災地以外の方は被災地の方の電話番号)をダイヤルして、メッセージを録音してください。

**(伝言を再生する場合)**

「2」を押して市外局番から(被災地の方はご自宅の電話番号、被災地以外の方は被災地の方の電話番号)をダイヤルして、メッセージを聞いてください。

# わたしの「安全・安心」チェックシート



愛 知 県 警 察

## わたしの「安全 安心」チェックシート

食品関係	安全対策
<input type="checkbox"/> 水(1人1日3ℓが目安) <input type="checkbox"/> 非常食(3日分) <input type="checkbox"/> レトルト食品 <input type="checkbox"/> 缶詰 <input type="checkbox"/> 鍋・水筒 <input type="checkbox"/> 卓上コンロ <input type="checkbox"/> ナイフ・缶切り <input type="checkbox"/> 粉ミルク等(赤ちゃんがいる場合)	<input type="checkbox"/> 救急医療品 <input type="checkbox"/> 常備薬の予備 <input type="checkbox"/> 軍手、マスク <input type="checkbox"/> 靴、靴下 <input type="checkbox"/> ヘルメット、防災ずきん、帽子 <input type="checkbox"/> ホイッスル
衣類関係	貴重品
<input type="checkbox"/> 衣類・下着 <input type="checkbox"/> 寝袋 <input type="checkbox"/> 雨具 <input type="checkbox"/> タオル・毛布	<input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 現金(小銭) <input type="checkbox"/> 身分証明書(パスポート、外国人登録証明書など) <input type="checkbox"/> 預金通帳等
日用品	
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 予備の電池 <input type="checkbox"/> 懐中電灯、ろうそく <input type="checkbox"/> マッチ、ライター <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー、生理用品	<input type="checkbox"/> 筆記用具、メモ帳 <input type="checkbox"/> ビニール袋 <input type="checkbox"/> 防寒具 <input type="checkbox"/> おもちゃ <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ