警察官採用候補者試験
一次試験合格者の方々へ

採用試験の

Q QUESTION & A ANSWER

一次試験は無事合格したけど
二次試験が不安だな…大丈夫かな…

一次試験の合格おめでとうございます！！
二次試験に不安を抱えているようですね…
あなたの疑問・不安を解消していきましょう♪

Q.体力に自信がなくて不安です…
A.**警察官に必要な体力は、警察学校で養成します。**
　体力検査では、人並み外れた体力を求めているわけではありません。
　体力検査の内容が気になる方は、YouTubeで「コノハけいぶが体力検査やってみた♪」の動画をチェックしてみてください♪

検査種目	男性	女性
20mシャトルラン	32回以上	14回以上
腕立て伏せ	12回以上	4回以上
握力	平均32Kg以上	平均19Kg以上
立ち幅とび	180cm以上	113cm以上
上体起こし（30秒）	18回以上	12回以上
反復横とび（20秒）	41回以上	36回以上

Q.面接で緊張してしまいます…
A.大事な場面と思うほど緊張するものです。
　緊張で言葉が詰まってしまっても大丈夫です！
　受験生が緊張していることは、面接官もよく分かっています。
　「警察官になりたい！」という素直な熱い思いを伝えることが大切です！

Q.警察学校はどんなところですか？
A.**スタートラインは皆同じなので、心配することはありません。**
　警察学校で苦楽を共にした同期生は、一生付き合える大切な仲間となります。
　一日のスケジュールや授業内容が気になる方は、YouTubeで「愛知県警察学校紹介」「愛知県警察学校の1日」の動画をチェックしてみてください♪

Q.自分が警察官に向いているのか分かりません…
A.**人を思いやる優しさや、どんな仕事でも前向きに向き合うひたむきさがあれば、警察官になる資質は兼ね備えています。**
　警察学校卒業後も、技術や知識を養うために様々な研修制度があります。
　現在活躍している捜査のプロや白バイのプロも、全員警察官になってからその技能を習得していますので、ご安心ください(^^)/

◆問合せ先◆
愛知県警察本部警務課採用センター
直通　052-961-1479
受付時間　午前8時45分～午後5時30分

Instagram
魅力発信アカウント