



春の山岳遭難防止!



春は山の空気もさわやかで、登山等を楽しむ人も多くなる時期です。その一方で、毎年多くの遭難事故が発生しています。**自然を甘く見ず、危険をしっかりと認識し、計画を立てて行動しましょう!**



山岳事故を防ぐためのポイント



単独での登山は避け、
経験者、友人等と一緒に



事前に登山コース、天気
予報を確認しましょう



軽装で登山しない!



行先を家族等に伝える



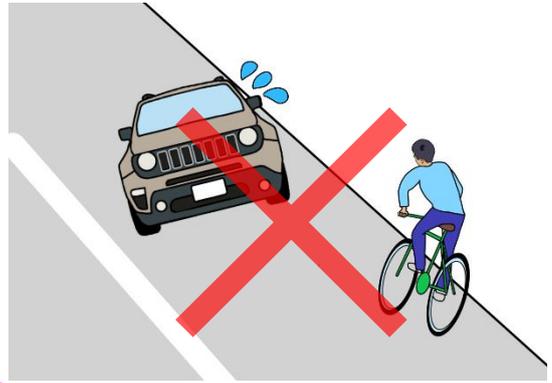
自転車に乗るときの5つの約束



1 ヘルメットをかぶろう



2 車道を走るときは道路の左はしを走ろう

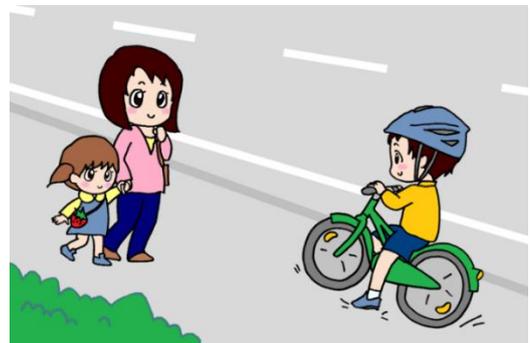


3 交差点では安全を確認しよう



信号や標識を必ず守ろう

4 歩道は歩行者優先



小学生は歩道を走ることができますが、いつでも止まれる速さで走ろう

5 危ない乗り方をしない



2人乗りはしない



並んで走らない