

## 危険です

### ながらスマホで 踏むペダル

～自転車を安全に利用しよう～



#### 【自転車安全利用五則】

- 車道が原則、左側を通行、歩道は例外、歩行者を優先
- 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 夜間はライトを点灯
- 飲酒運転は禁止
- ヘルメットを着用

### 油断しない 安全に見えても危険かも

～海、川、山は見た目で危険が分からない～



#### 水難防止

- 危険個所の把握
- 的確な状況判断
- ライフジャケットの活用
- 遊泳時の安全確保
- 保護者等の付添い