

ひとりで悩まず まずは相談を！

ストーカー行為の恐ろしさは、エスカレートしたり、身体に危害を及ぼすような事件に発展していくことです



【ストーカー対策】

- 個人情報の管理に注意しよう
- SNS 等を通じた出会いに注意しよう
- SNS 等に、個人情報を載せないようにしよう
- 郵便物等は裁断して処分しよう
- 身に危険を感じたときは、ためらわずに110番しよう
- 一人で行動するときは、安全な移動ルートを選ぼう



広げよう支援の輪

～あなたの思いやりと理解が犯罪被害者等の支えになります～



犯罪被害相談窓口

犯罪被害者のためのこころの悩み電話相談(ハートフルライン)

電話 052-954-8897

月～金曜日(祝日・年末年始を除く)午前9時～午後5時