

防災は 日頃の備え 心がけ

いざという時のための備え、
できていますか？

災害はいつ発生するかわかりません。

近年では南海トラフ地震といった巨大地震の発生が想定されています。

いざという時のために、

○食料、水分などの
備蓄！

○避難場所、避難経
路の確認！



などを行い、自分や家族の身の安全を確保できるように準備をしましょう。

新栄

交番だより



令和3年9月号

中警察署
241-0110

もし地震が発生したら・・・

○まずは身の安全の確保を！

揺れを感じたら机やテーブルの下に入り、
家具や落下物から身を守りましょう。

○家族の安全を確認して迅速な避難を！

安全なルートであらかじめ決めておいた避難場所に避難しましょう。
あらかじめ避難場所や避難経路を確認しておくことが重要です。

<交番員の一言>

日頃から災害時に備えることは命を守るためにとても大切です。大地震のみならず、様々な災害に対応できるような準備を心掛けてください。また、局地的豪雨の発生も想定されます。ハザードマップを確認するなどして、避難経路を決めておきましょう。