

# 油断しない 安全に見えても危険かも ～海川山は見た目で危険が分からない～

4月、5月の行楽期から気温の上昇とともに、海や川での釣り・水遊び、登山などのアウトドアレジャーが盛んになります。

自然に触れるレジャーは、楽しみがある半面、自然ならではの危険もあり、山岳遭難・水難は例年4月頃から発生する傾向があります。

## 山岳遭難防止のポイント

- 登山計画に合わせた装備や携行品を準備する。
- 登山計画を家族等の身近な方と共有する。
- 登山当日の天候や体調を常に考慮する。



## 水難防止のポイント

- 危険個所の把握をする。
- 的確な状況判断に努める。
- ライフジャケットを活用する。



令和8年  
5月号

なかもむら  
地域だより

中村警察署  
052-452-0110



ホームページ