



海、川、山の事故 危険はいつもすぐそこに ～ちょっとした注意や事前の準備が大切です～

夏は海や川、山など、アウトドアでのレジャーを楽しむ機会が増える季節です。

自然に触れるレジャーは、楽しみがある半面、自然ならではの危険もあります。アウトドアレジャーでの事故を防ぐためには、自然を甘く見ず、危険をきちんと認識し、計画を立てて行動することが大事です。



低山だから大丈夫？



～山岳遭難は低山でも発生しています！！～

山岳遭難の多くは、天候の変化に対する誤った判断や、不十分な装備で体力的に無理な計画を立てるなど、知識・経験・体力の不足等が原因で発生していることから、遭難を防ぐためには、以下のような点に留意する必要があります。

- ◎ 安全な登山計画を立てる
- ◎ 登山届（登山計画書）を出す
- ◎ 登山に適した服装と持ち物を準備する
- ◎ 単独登山は危険
- ◎ 遭難したと思ったら、直ぐに110番通報する
- ◎ 発見されやすい服装などの工夫をする



国際電話の利用休止申請を！

～特殊詐欺被害に遭わない明るい日常を～

