

大野だより

～必ず来る！その日のために～

大野駐在所

0536

22-0110



防災は 日頃の備え 心がけ

防災用具チェックリスト

【非常時持ち出し品リスト】

- ☐ リュック
- ☐ ヘルメット
- ☐ 手袋
- ☐ マスク
- ☐ 雨具
- ☐ 懐中電灯
- ☐ 電池
- ☐ ティッシュ
- ☐ タオル
- ☐ 携帯電話
- ☐ 充電器(携帯電話用)
- ☐ ラジオ
- ☐ 印鑑、通帳、現金
- ☐ ライター
- ☐ ナイフ
- ☐ 下着
- ☐ 洗面用具
- ☐ 食品
- ☐ 水
- ☐ めがね(コンタクト用品)
- ☐ 除菌シート
- ☐ 女性用品
- ☐ 医薬品



【乳幼児】

- ☐ 離乳食・粉ミルク
- ☐ ほ乳びん
- ☐ 消毒用品
- ☐ 紙おむつ
- ☐ おしりふき

【高齢者】

- ☐ 入れ歯
- ☐ 介護食
- ☐ 大人用おむつ

【疾患のある方】

- ☐ 主治医の連絡先
- ☐ 持病薬メモ(おくすり手帳)
- ☐ 持病の薬

【ペット】

- ☐ 動物病院連絡先
- ☐ リード
- ☐ ケージ
- ☐ ペット用食品
- ☐ 排泄用品



【備蓄品リスト】

- ☐ ウォータータンク
- ☐ カセットコンロ
- ☐ カセットガス
- ☐ 飲料水
(1人1日最低3リットル)
- ☐ 食品
(アルファ米、缶詰、レトルト食品、お菓子、栄養補助食品等)
- ☐ 乾電池
- ☐ 缶切り
- ☐ 毛布
- ☐ 衣類
- ☐ ロウソク
- ☐ 簡易トイレ
- ☐ 抗菌・消臭剤
- ☐ 救急セット
- ☐ アルコール消毒液



【その他】

- ☐ ラップ
- ☐ ゴミ袋
- ☐ ガムテープ
- ☐ ビニールシート

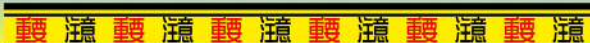


日本では、毎年各地で大規模な地震や風水害などの災害が発生しています。
あなたの地域でも、いつ大きな災害が起こるか分かりません。
災害が起きた時、まず、自分や家族の命を守るため、つまり「自助」のために、家族での備えをチェックし、災害に備えることから始めましょう。



国際電話の利用休止申請を！

～特殊詐欺被害に遭わない明るい日常を～



固定電話対策

☆国際電話の発着信を無償で利用休止

国際電話不取扱受付センター

0120-210-364

【WEBからの申込み】二次元コードから→

【自動音声案内】平日・土日祝24時間

【オペレーター案内】平日9:00～17:00

固定電話利用の利用休止申請は最寄りの警察署、
交番、駐在所でも可能です。



スマートフォン対策

☆詐欺の電話はアプリでブロック

警察庁推奨

特殊詐欺対策アプリ

ダウンロードは二次元コードから→

警察庁SOS47 特殊詐欺対策ページ
※ダウンロード及び利用時にはデータ通信
料がかかります。

