

いちじくすいーつ

いちじくスイーツ

東三河／豊川市



手前から時計回りに「いちじくエクレア」「いちじくロールケーキ」「いちじくバタークリーム」「いちじくジャム」

完熟いちじくがたっぷり使われた極上スイーツ

豊川市御津町は、いちじくの産地として知られてきた。その質は高く、高級食材として有名な料亭へと出荷されている。そのいちじくをスイーツとして御津の名産品にしようという試みが盛んになっている。本来、いちじくの糖度が最も増すのが完熟のタイミングだ。しかし、完熟の時期は非常に短く、その一瞬を逃すとダメになってしまう。そこで、このいちじくスイーツには完熟いちじくを使用している。

栄養価の高いいちじく

いちじくは比較的多くカリウムを含んでいる。カリウムは血圧を下げる効果があるので、高血圧や動脈硬化などの防止に役立つと言われている。ペクチンをはじめとした食物繊維も多く含まれている。また、いちじくにはフィシンというたんぱく質分解酵素が含まれている。食後のデザートとして食べれば消化を促進すると言われている。



いちじくの旬は8~10月

お問い合わせ

[TEL]0533-76-3737
御津町商工会

[FAX]0533-75-3333

[URL]<http://www6.ocn.ne.jp/~mito1/>



2010 Aichi Prefecture

愛知のうまいもん150