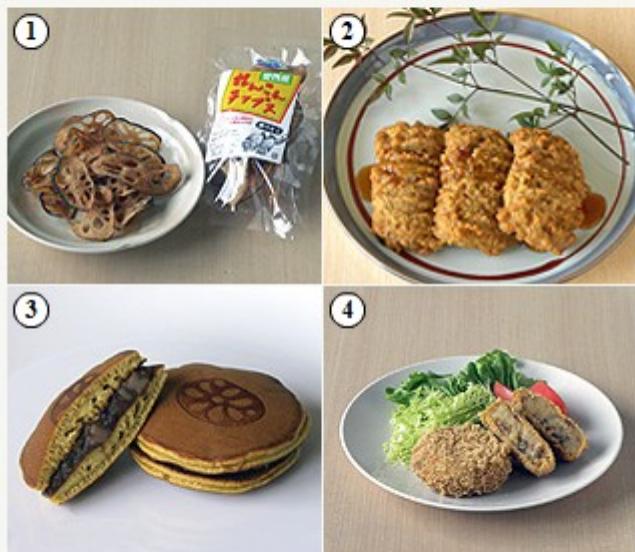


あいさいの「れんこん」とくさんひん
愛西の「れんこん」特産品
 尾張／愛西市



1)れんこんチップス 2)れんこん蒲焼 3)蓮こんどら焼 4)れんこんコロッケ

市内にある道の駅ではれんこん料理が大人気

愛知県最西端に位置する愛西市。市内を通る県道佐屋多度線に隣接する道の駅として、現在人気のスポットとなっているのが「立田ふれあいの里」。同施設内にある「はす工房」では、愛西市特産のれんこんを使ったオリジナル料理が提供されており、週末のピーク時には行列ができるほど、れんこん料理のレシピを考案したのは地元の女性グループで、地場野菜であるれんこんをもっと食べて欲しいという願いがあった。また施設ではれんこん入りのどら焼きなど、れんこんを使った特産品も販売中。

夏季のれんこん田に広がる蓮の花

江戸時代かられんこんが栽培され、日本三大産地（※）と言われる愛知県の中でもトップシェア（※）の愛西市。市の西側を流れる木曽川の水面が土地より高く、水害が多かったこの地域に最も合った農作物がれんこんだったため、市の西部に位置する立田地区には多くのれんこん田が。夏季にはれんこん田の蓮の花がきれいに咲き誇る。蓮の地下茎であるれんこんの旬は冬季で、縁起物としておせち料理に欠かせない野菜の一つとなっている。



一面に花を咲かせる蓮田

お問い合わせ

愛西市商工会

[TEL]0567-24-6122

愛西市立田庁舎経済課

[URL]<http://www1.clovernet.ne.jp/aisaiskr>

[TEL]0567-28-7278



2010 Aichi Prefecture

愛知のうまいもん150