

回復プログラム

アルコール・薬物・ギャンブルをやめ続けたいあなたのために

アルコールや薬物、ギャンブルの問題で困っていませんか。

どうすればよいか、一緒に考えませんか。

誘惑に負けて

しまいそう

ちょっとくらい

やったって、大丈夫

かな…

やめつづけるためには、

どんな生活をする

いいのかなあ…

今はやめているけれど、

またやりたくなるかもしれ
ない…



日時：毎週水曜日 午後2時から3時半まで（水曜日が祝日の場合はお休みです。）

場所：愛知県精神保健福祉センター

（名古屋市中区三の丸3-2-1 愛知県東大手庁舎8F）

対象：愛知県内にお住まいの方

内容：賢くやめるために必要なことをグループで学び合います。

申し込み・問い合わせ：愛知県精神保健福祉センター

電話番号 052-962-5377

受付時間 9:00~16:30

ご家族の皆さんへ

ご家族の相談にも応じています（面接は要予約）。

詳しくは一度上記の電話にてお問い合わせください。

