



愛知の住みやすさ発信サイトはこちら

愛知の住みやすさ発信サイト

検索



お気軽にご相談ください！

●愛に行こう!あいち移住・定住相談センター

東京都有楽町の「ふるさと回帰支援センター・東京」
(運営:公益社団法人 ふるさと回帰・移住交流推進
機構)内で、愛知県への移住相談を行っています。

090-1465-4712

mail/aichi@furusatokaiki.net
定休日/月、祝日及び夏期・冬期休業

愛に行こう!あいち移住・
定住相談センターはこちら▶



●あいちUIターン支援センター

東京と名古屋の2か所に相談窓口を設置し、愛知県
内企業の求人情報提供や、キャリアコンサルタント
による個別相談等の就労支援を行っています。
(月～土 10:00～19:00)

東京 03-3360-6297
名古屋 052-308-4859

あいちUIターン
支援センターはこちら▶



「SDGs 未来都市」について

愛知県は、2019年7月に内閣府から「SDGs未来都市」に選定されたことを受け、
経済・社会・環境面で調和のとれた、活力と持続力を兼ね備えた大都市圏を目指し、
地域を挙げてSDGs達成に資する取組を行っています。

「SDGs未来都市」についてはこちら▶



ロゴマークの由来

愛知県が常滑焼や瀬戸焼などの「招き猫」について日本一の生産地となっていることにちなみ、
愛知県の形をした猫が左手で手招きしている姿を図案化しました。このロゴマークには、
愛知県に住む人を数多く招き入れたいとのメッセージが込められています。

愛知に住みたくなるBOOK

2026年版

これを見ないで住むとこ
決めちゃっていいの？

通勤がラク

住宅価格が
安い

一番
住みたい
愛知

経済が強い！

教育環境が
充実

全国各地への
アクセスがよい

レクリエー
ションが豊富

給与水準が高い

歴史薫る
武将のふるさと



LIVABLE AICHI

愛知ってこんなところ。

山や海などの豊かな自然に恵まれています。

人口は約750万人で、全国4位です。

年間を通して温和で、過ごしやすい気候です。

「なごやめし」など独特の食文化も人気です。



ゆとりある生活を満喫！ 愛知県

愛知県の強みは、
日本一の産業県として安定した
経済基盤があることや、
生活コストが安く、
交通の便がよいところです。
自分の時間を大切にする
ライフスタイルなどが、
各種データから読み取れます。

P.3

日本の成長をリード！

P.4

安く快適に暮らせる！

P.5

アクセス便利！

P.6

働きやすい！

P.7

子育ても教育も安心！

P.8

いろいろ楽しめる！



日本の成長をリード！

製造業を中心に優良企業が集積！愛知は日本の成長をリードしている県です。

産業集積日本一

愛知は、製造品出荷額等が47年連続日本一。基幹産業である自動車や航空宇宙を始め、ロボット、繊維、陶磁器など様々なモノづくり産業が集積し、世界有数の産業集積地となっています。

優良企業がいっぱい！



総務省・経済産業省「経済構造実態調査結果」(2024年)

若い世代の多い県

愛知は、15歳未満の人口が全国4位と、若い世代の多い県です。また、総人口も全国4位で、約750万人となっています。

前途 洋々！



総務省「住民基本台帳に基づく人口、人口動態及び世帯数調査結果」(2025年)
総務省「人口推計」(2024年)

経済が強い！

愛知は、1人あたり県民所得が全国2位。強い経済基盤、経済的豊かさのある県です。



県民所得全国2位！

内閣府「県民経済計算」(2021年度)

農林水産業も盛ん

愛知の農業産出額は全国8位。中でも花きの産出額が62年連続日本一で、野菜や畜産部門が全国上位です。水産物ではあさり類の漁獲量が全国2位です。



農林水産省「令和5年生産農業所得統計」、「令和6年漁業・養殖業生産統計」(第1報)

モノを売るのも得意！

愛知の年間商品販売額は全国3位。卸売業・小売業の事業所数と従業員数も全国3位で、商業も盛んです。



商売 繁盛！

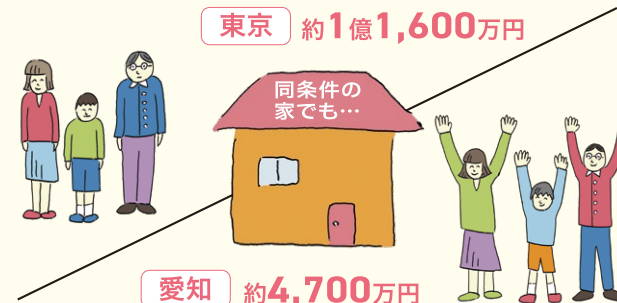
総務省・経済産業省「令和3年経済センサス-活動調査結果」

安く快適に暮らせる！

マイホームを持ちやすく物価も安い！愛知は安く快適に暮らせる県です。

住宅価格が安い

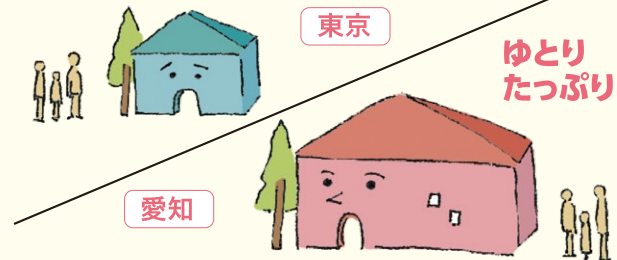
愛知は、住宅地の平均地価が東京の3割以下。名古屋市の宅地・建物の面積あたり取引価格も東京23区の1/2以下となっています。



国土交通省「令和7年都道府県地価調査結果」
国土交通省「不動産情報ライブラリ」の宅地・建物取引価格から算出(2024年)

ゆとりある住まい

愛知の住宅の敷地面積は東京の約1.7倍。また、1人あたりの住宅の畳数(居住室)は、持ち家で1.7畳ほど、借家で1畳ほど東京より広く、居住空間にゆとりがあります。



総務省「令和5年住宅・土地統計調査結果」

公園が広い

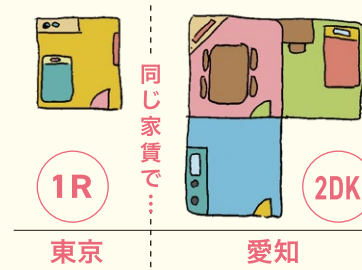
愛知の1人あたり都市公園面積は東京の約1.8倍。市街地にもゆとりの空間が確保されています。



総務省刊行「統計でみる都道府県のすがた2025」

家賃は東京の半分程度

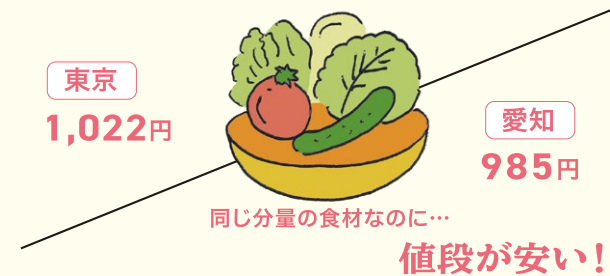
愛知は、民間賃貸住宅の面積あたり家賃水準が東京の半分程度※。家賃が安いので、暮らしに余裕が生まれます。



総務省「小売物価統計調査(動向編)結果」(2024年)
※名古屋市と東京都区部

物価が安い

愛知の消費者物価地域差指数は98.5(全国平均=100)。東京の102.2を大きく下回り、全国的にみても低い物価水準です。



総務省「小売物価統計調査(構造編)結果」(2024年)
※家賃を除く総合

駐車場賃料が東京の約1/4

愛知は、月極駐車場の平均賃料が東京の約1/4※。安心してマイカーを購入できます。



総務省「小売物価統計調査(動向編)結果」(2024年)
※名古屋市と東京都区部

WEBで
チェック!
インタビュー

「東京じゃないと大きな仕事はできないのかな?」
そんなイメージがあるあなた、愛知で活躍してる先輩の話、聞いてみませんか?



WEBで
チェック!
インタビュー

「ゆとりのある地方に住みたいけど、
都会の便利さも捨てがたい!」
そう思っているあなた、「愛知ってちょうどいい!」と実感してる先輩の話、聞いてみませんか?

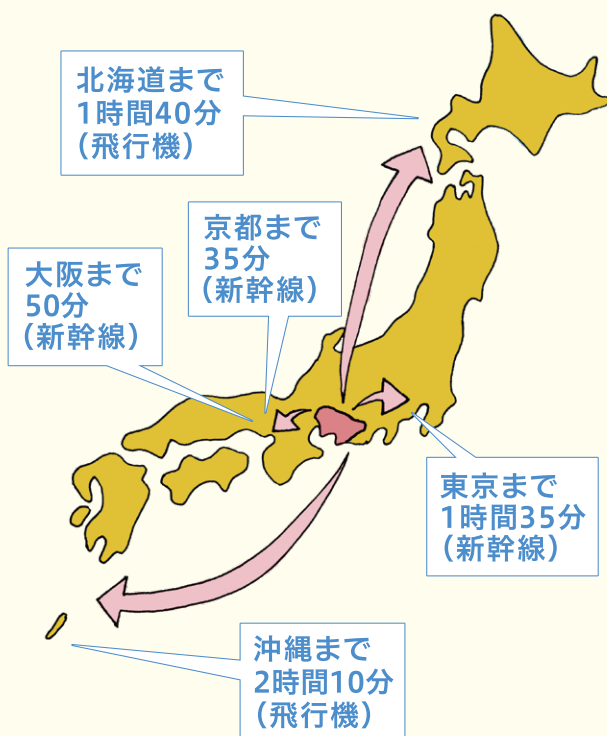


アクセス便利！

クルマでも鉄道でも飛行機でも！愛知は全国どこへでも行きやすい県です。

全国各地へのアクセスがよい

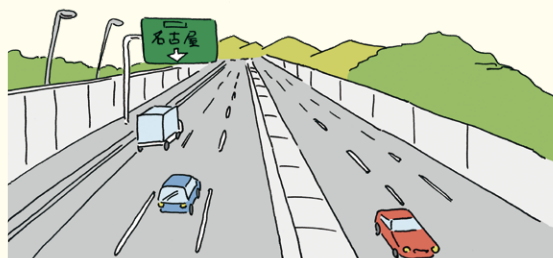
愛知は日本の中心に位置しているため、国内のどこへ行くにも交通アクセスが便利。移動時間や費用負担が少なく済むので、旅行や出張にも気軽に出掛けられます。



※新幹線所要時間は名古屋駅発。飛行機所要時間は中部国際空港発

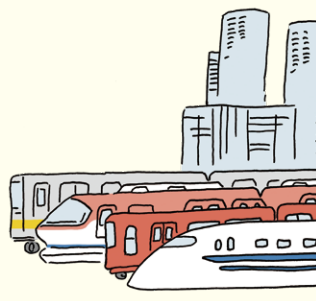
クルマ移動もラクラク

2016年2月に県内全通した新東名高速道路を始め、全国を結ぶ幹線道路が集まるとともに、都市高速道路ネットワークも充実しています。



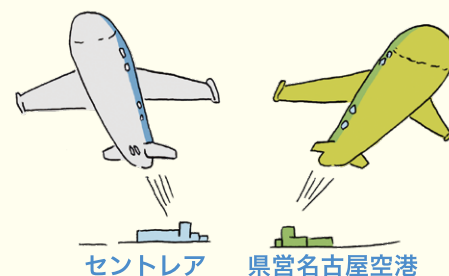
鉄道網が充実

愛知の新幹線駅は名古屋駅、豊橋駅、三河安城駅の3つ。新幹線、JR在来線、名鉄、近鉄、地下鉄などの鉄道網が充実しており、全国・県内各地への鉄道アクセスに優れています。



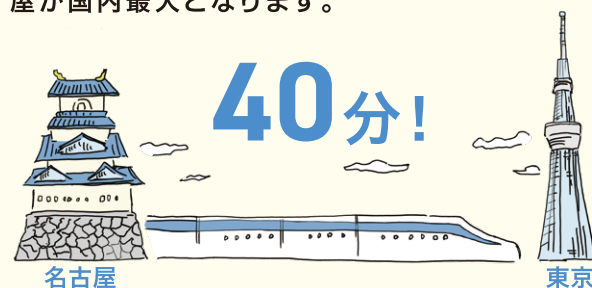
便利な2つの空港

名古屋都心から30分ほどで中部国際空港(セントレア)と県営名古屋空港の2つの空港にアクセスでき、空路の利用も快適です。



リニア開業予定！

リニア中央新幹線が開通すると、名古屋-東京間の所要時間は約40分に。リニア開業により、2時間以内で移動できるエリアの人口は名古屋が国内最大となります。



働きやすい！

給与水準が高く、通勤もラクで、ワーク・ライフ・バランスも良い！愛知は働きやすい県です。

給与水準が高い

愛知は、一般労働者(常用)の年間給与が全国4位。全国トップレベルの給与水準です。

年間給与全国4位！

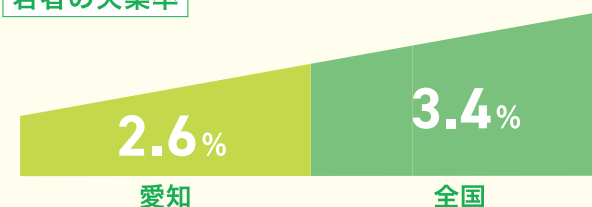


厚生労働省「令和6年賃金構造基本統計調査結果」から算出

若者の失業率が低い

愛知は、25~34歳の若者の完全失業率が2.6%。全国の3.4%より低く、若者の失業が少ない雇用環境です。

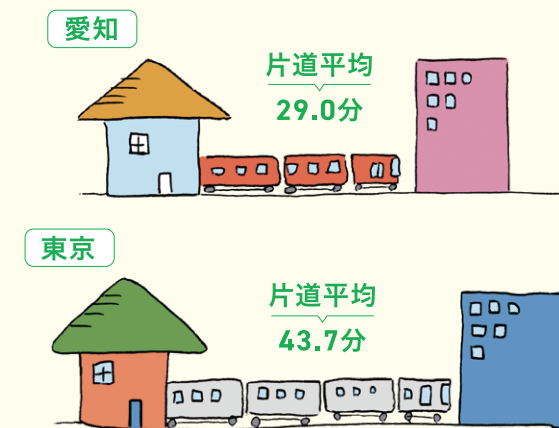
若者の失業率



愛知県「あいちの就業状況」(2024年平均)、総務省「労働力調査結果」(2024年平均)

通勤がラク！

愛知は、通勤時間が東京より1日あたり約30分短く、職住近接。年間になると100時間以上も自由時間が増え、趣味の時間などに有効活用できます。



総務省「令和5年住宅・土地統計調査結果」

ワーク・ライフ・バランスが良い

愛知の有給休暇取得率は、69.9%。全国平均の65.3%よりも高く、有給休暇が取得しやすい環境です。

また、愛知では、「休み方改革」を通じ、国民全体のワーク・ライフ・バランスの充実と生産性向上による日本経済の活性化を目指すため、経済界・労働界・教育界とともに愛知発の国民運動となるよう、愛知県「休み方改革」プロジェクトに取り組んでいます！詳しくは、愛知県「休み方改革」プロジェクト特設サイトをチェック！

ワーク・ライフ・バランス



愛知県「2024年労働条件・労働福祉実態調査結果」、厚生労働省「令和6年就業条件総合調査結果」



世界一のおもてなしが愛知にある！

中部国際空港は、国際空港評価「World Airport Awards 2025」の「The World's Best Regional Airport」で11年連続第1位を獲得！世界一の空港を、あなたのホームの空港にしませんか？



愛知発！「ラーケーションの日」って？

愛知では、子どもの学び(ラーニング)と保護者の休暇(バケーション)を組み合わせた「ラーケーションの日」(校外学習活動の日)を設けています。平日だからこそできる学校外での体験や学習活動を、ぜひお子さんと一緒に計画してみませんか？

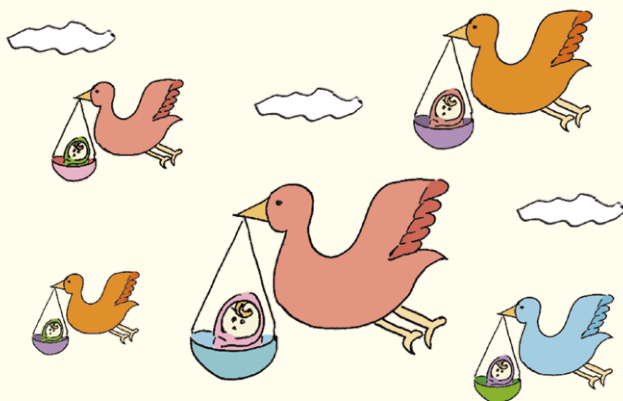


子育ても教育も安心！

子育てや教育の環境が充実！愛知は子どもの成長のサポートに安心な県です。

高い出生率

愛知の合計特殊出生率は1.22と東京(0.96)より0.26ポイントも高く、全国平均よりも高い出生率となっています。



厚生労働省「人口動態調査結果」(2024年)

習い事が盛ん

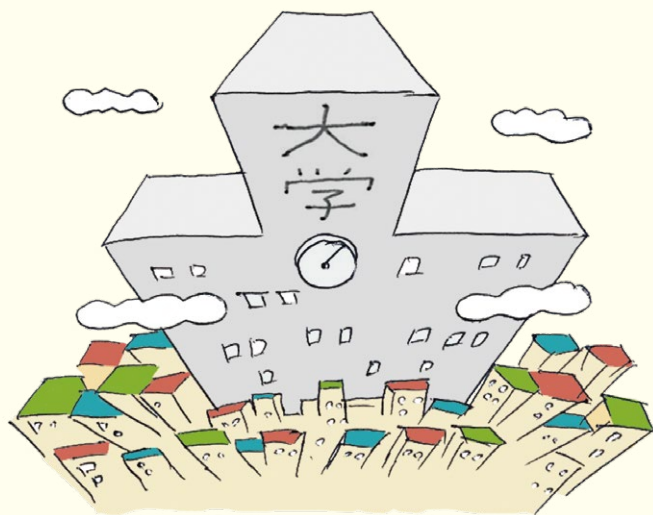
愛知は人口あたりの外国語教室数が全国1位。書道、そろばんなどの教室数も全国トップクラスで、習い事が盛んな土地柄です。



総務省・経済産業省「令和3年経済センサス-活動調査結果」、総務省「人口推計」(2021年)から算出

大学が充実

愛知の大学立地数は、国公立53大学で全国3位。県内高校から県内大学への進学率は全国1位です。また、名古屋大学はノーベル賞受賞者を6名も輩出しています。



文部科学省「学校基本調査結果」(2024年度)から算出

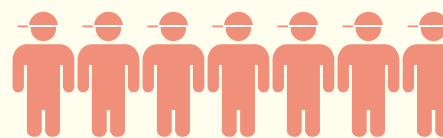
待機児童数が少ない

愛知の保育所待機児童数は、東京の約1/7で、待機児童率も東京の約1/4。働きながら、子どもを育てやすい環境です。

愛知 51人



東京 339人



こども家庭庁「保育所等関連状況取りまとめ」(2025年4月1日)
※待機児童率: 待機児童数÷申込者数

いろいろ楽しめる！

趣味や娯楽の時間も充実！愛知では歴史・文化も堪能できます。

趣味に使える時間が多い

愛知は、有職者の1日あたりの趣味・娯楽時間(平均)が全国7位と、趣味や娯楽の時間を大切にするライフスタイルとなっています。



趣味をエンジョイ！

総務省「令和3年社会生活基本調査結果」

モーニングサービス発祥の地！？

愛知の人口あたり喫茶店数は全国5位、喫茶にかける費用は全国1位※です。一宮市や豊橋市は、モーニングサービス発祥の地とも言われています。



総務省・経済産業省「令和3年経済センサス-活動調査結果」、総務省「人口推計」(2021年)から算出
総務省「家計調査結果」(2024年)
※都道府県庁所在地及び政令指定都市ランキング

旅行・行楽する人が全国1位

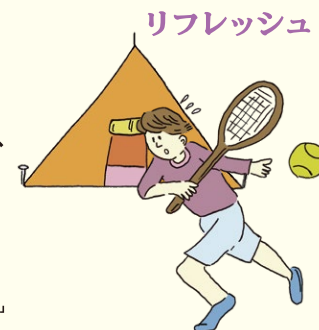
愛知は、旅行・行楽する人の割合が全国1位と、旅行・行楽に出掛ける人が多いという特徴があります。



総務省「令和3年社会生活基本調査結果」

キャンプやスポーツが盛ん

愛知は、キャンプする人の割合が全国2位。スポーツする人の割合も全国4位と、余暇時間をアクティブに過ごす人が多いです。



総務省「令和3年社会生活基本調査結果」

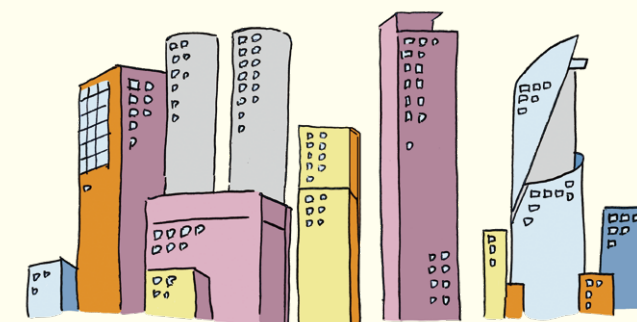
歴史薫る武将のふるさと

愛知は、織田信長、豊臣秀吉、徳川家康を始め、著名な戦国武将を多数輩出した武将のふるさと。お城・古戦場など武将にまつわるスポットがたくさんあります。また、お祭りや伝統工芸品などの伝統文化が今も大切に受け継がれています。



魅力が高まる愛知

リニア開通に向けて、商業・文化・娯楽施設などの集積が進む名古屋の中心部や、2022年11月に開業した「ジブリパーク」など、愛知の魅力はますます高まっています。



WEBで
チェック！
インタビュー

「実際のところ、愛知で子育てしている先輩たちはどう感じているの？」

そんな疑問を持ったあなた、愛知で子育てしながら起業した先輩の話、聞いてみませんか？



WEBで
チェック！
お役立ち情報

愛知なら、県内観光も楽しめる！

愛知には、歴史や産業、自然、食、文化など、「ツウ」な魅力がいっぱい！
県の公式観光ガイドAichi Nowで、お出かけ先を探してみませんか？



愛知と東京の年間収支を比べてみよう！



夫婦と子ども2人の4人家族の世帯をモデルケースに、愛知と東京それぞれの場所で生活した場合の年間収支をシミュレーションしてみました。

モデルケース

家族構成 夫婦2人(30代)、子ども2人

勤務状況 共働き(夫婦ともフルタイム)

住宅ローン 同規模の土地付き一戸建て住宅を購入
35年ローン借入額:愛知4,280万円、東京7,310万円
元利均等償還、借入利率3.2%(固定)



愛知で暮らした場合vs東京で暮らした場合【年間の収支比較】

単位:万円

項目		愛知	東京	差額
収入	収入合計	950	1,073	-123
	給与(夫)	546	589	-43
	給与(妻)	404	484	-80
支出	支出合計	775	986	-211
	税金・社会保険料	215	250	-35
	住宅ローン支払	203	347	-144
	食料費	98	116	-17
	教育費	39	44	-5
	その他支出	220	230	-10
収支	収入合計 - 支出合計	175	87	88

試算に使用した統計データ:厚生労働省「令和6年賃金構造基本統計調査結果」、総務省「家計調査結果」(2024年)・「2019年全国家計構造調査結果」、住宅金融支援機構「フラット35利用者調査」(2024年度)
※項目ごとに端数を調整しているため、合計・差額が一致しない箇所があります。

結論

住むなら愛知!年間収支で88万円もお得。

平均給与収入は、
東京の方が多い。

しかし、生活コストや
住宅ローンの負担は、
愛知の方が少ない。

結局、愛知で生活した方が、
年間88万円もお得!

三大都市のデータを比べてみよう！

住みやすさは
愛知が一番!

愛知県

vs

東京都

大阪府

消費者物価地域差指数
家賃を除く総合、全国=100

98.5

102.2

99.3

総務省「小売物価統計調査(構造編)結果」(2024年)

一戸建て住宅の価格
宅地40坪の土地・建物価格(新築)

4,741万円
(名古屋市)

11,605万円
(23区)

7,914万円
(大阪市)

国土交通省「不動産情報ライブラリ」の宅地・建物取引価格から算出(2024年)

民間賃貸住宅の家賃
50㎡の賃貸住宅の1か月家賃

79,227円
(名古屋市)

147,515円
(23区)

93,667円
(大阪市)

総務省「小売物価統計調査(動向編)結果」(2024年)

住宅の敷地面積
一戸建て住宅等

242㎡

141㎡

138㎡

総務省「令和5年住宅・土地統計調査結果」

通勤時間
家計を主に支える者(片道)

29.0分

43.7分

36.2分

総務省「令和5年住宅・土地統計調査結果」

1人あたり都市公園面積

7.97㎡

4.38㎡

5.76㎡

総務省刊行「統計でみる都道府県のすがた2025」

人口密度 可住地面積あたり

2,496人/㎤

9,860人/㎤

6,569人/㎤

総務省刊行「統計でみる都道府県のすがた2025」

悩みやストレスのある者の率

44.2%

48.7%

46.4%

厚生労働省「令和4年国民生活基礎調査結果」から算出

25歳～34歳の完全失業率

2.6%

2.8%

4.4%

愛知県「あいちの就業状況」、東京都「東京の労働力」、大阪府「大阪の就業状況」(いずれも2024年平均)

保育所等待機児童数

51人

339人

194人

こども家庭庁「保育所等関連状況取りまとめ」(2025年4月1日)

合計特殊出生率

1.22

0.96

1.14

厚生労働省「人口動態調査結果」(2024年)