



キミと一緒に、育っていきたい。
Komaki

みんなで結ぶ

栄養の日

INこまき

家族みんなでわくわく栄養の日！
お楽しみがいっぱい！



先着150名の方に🎉
キウイプレゼント！

2025

8/31 日



10:00～13:00

ゲーム感覚で
食事が分かる！

会場

ヘルスラボ・こまき

〒485-0041 小牧市小牧3丁目555 ラピオ5階

参加無料！



予約制 食事講座



第1部：「暑さに負けない！果物のチカラ」

バランスのとれた食事に

果物のパワーをプラスすることの効果について！

時間：10:30～11:00 定員：20名

講師：名古屋経済大学人間生活科学部管理栄養学科 夏目准教授



第2部：「"旬"ってすごい！

～上手に旬を取り入れよう～

旬の食材を普段の食事に取り入れるとなぜ良いのかご紹介！

時間：11:30～12:00 定員：20名

講師：ヘルスラボ・こまき管理栄養士 中井萌香

申し込み方法：WEB（推奨）

もしくはお電話（健康生きがい推進課直通0568-39-6568）

申込期間：7月28日(月)～8月15日(金)



申し込みは
こちら



クイズラリー

楽しく学びながらクイズに挑戦！

大人も！子どもも！

参加された方には
素敵なプレゼントが



食育ブース（体験コーナー）

気になることは管理栄養士に直接聞ける！

みんなでわくわくしながら学びましょう💡

味覚チェックもできる！

わくわく
ゲームコーナー

間食を上手に
摂りましょう

見て・知って・食べて
学ぶ旬の力

今日から始めよう！
減塩ライフ！



先着で、150名の方にキウイのサンプルをプレゼント！
その他にも、たくさんの景品をご用意しています！（先着順）



〒485-0041
愛知県小牧市小牧3丁目555番地 ラピオ5階



ヘルスラボ・こまき

電話 0568-39-5566
開館時間 10:00～18:00
休館日 毎月第3火曜日とその前日の月曜日
(月曜日が休日の場合は営業、水曜日が休館)

公式 LINE



公式 Instagram

