



令和7年度あいち食育いきいきシンポジウム

農家直伝！ レンコン活用調理講習会



日 時

令和8年1月22日（木）
10時30分～14時

参加費
無料

会 場

刈谷市中央生涯学習センター3階 調理実習室
刈谷市若松町2-104 (JR・名古屋鉄道「刈谷駅」徒歩3分)

定 員

32名(4名×8テーブル)

講 師

渡邊 みさ子 氏
(「有限会社はす工房」代表取締役)



愛西市でレンコンやレタスを栽培するとともに、地域食材を活かした惣菜店『はす工房』を経営しています。レンコン料理に精通し、調理講習会などの講師活動を通じて、地域農産物や郷土料理など食の魅力を広める取組を行っています。

～メニュー～

- レンコン入り五目ご飯
- レンコンのかば焼き
- レンコンサラダ
- レンコン団子せんざい
など



レンコンの新しい魅力が発見できるかも！「レンコンの保存法」や「レンコンの美味しさを引き出す料理のコツ」についてのお話もあります。

申込方法

本講習会参加にあたって、事前申込みが必要です。

申込期限：令和7年12月19日(金)【当日消印有効】

下記の参加申込書に必要事項を御記入の上、メール、FAX又は郵送でお申込みください。
(メールの場合は、件名に「調理講習会申込」と記載してください。)

お知らせ&お願い

- ①申込者多数の場合は**抽選**で参加者を決定します。
- ②**参加者として決定した方には、開催日の約1週間前までに「参加証」を送付**します。
- ③食物アレルギー対策は行っていません。アレルギーをお持ちの方は御自身の責任で御参加ください。
- ④傷害保険に加入します。万が一、怪我等により保険を使うことになった場合は保険会社へ氏名等の情報を提供しますので、あらかじめ御了承ください。
- ⑤当日の持ち物や参加における注意事項などについては、参加証で改めて案内します。
- ⑥県の広報のため、研修会の様子を撮影させていただきますので、あらかじめ御了承ください。

◆申込先・問合せ先

愛知県農業水産局農政部食育消費流通課
食育推進グループ（担当：田中）
〒460-8501（所在地記載不要）
名古屋市中区三の丸三丁目1-2
電話：052-954-6396（ダイヤルイン）
FAX：052-954-6940
メール：shokuiku@pref.aichi.lg.jp

あいち食育いきいきプラン2025



健康な体を 豊かな心を 環境に優しい 食育を
つくる 育む 暮らしを築く 支える

あいちの食育について詳しく知りたい方はこちらをチェック！

食育ネットあいち

検索



レンコン活用調理講習会 参加申込書

受講希望者の連絡先等を記載して、お申込みください。

氏名		住所	電話番号・メールアドレス
代表者		〒	☎ ✉
		〒	☎ ✉
		〒	☎ ✉
		〒	☎ ✉

※1テーブル4名となります。

4名未満での申込の場合、他の参加者と合同テーブルとなりますので御了承ください。

※電話番号は、日中に連絡が取れる連絡先を記入してください。

※メールアドレスは、PDFファイル等を受信できるアドレスを記載してください。

※御記入頂いた個人情報は、本調理講習会に係る連絡以外の目的には使用いたしません。